

# 蒼

souten

# 天

’09 第1号 (春号) 通巻31号

発行日 2009年4月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## はじめに

生活介護事業所に移行して2年。初年度の手探り状態よりは、多くのなすべきことが見えて来ました。どれもこれもとは行きませんが、今年度はまず、今のあおぞらを知り今後のあり方を問う意味から、第三者評価を受けたいと考えています。たくさんのご指摘・ご指導を受け、なすべきことを明確にし、すべての職員の共通認識をより強固にできればと願っています。

次に職員研修の充実を図ります。各職員に、外部研修利用の希望計画を出してもらい、全体のバランスを考えながらなるべく希望に添えるようにしました。これに加えてまだ具体化してはいませんが、外部から講師をお招きしての研修会を年間2回は実施したいと考えています。また、他の事業所と合同研修会を持ちたいとの話がいくつか出てきていますので一つでも具体化したいと思っています。

緩やか歩みではありますが、皆様の安寧を目指します。

## 研修報告

『効果的なケアカンファレンスのすすめ方研修会』に行ってきました。

今回は8人×10班と参加者が多く、終始賑やかで和気藹々としていました。

研修会は、①班内での自己紹介・2人組での自己紹介・他己紹介、②各事業所のカンファレンスの情報交換、③テーマについての自由討論、④討論の結果のまとめ(図式化する)、という流れで進められました。①～④は、実際に活用すると良い演習技法を取り入れており、いずれも決められた時間内でテーマについて討論するというケアカンファレンスにおいて重要なポイントが含まれていました。初めて学ぶことでありながらも実践的でわかりやすく、おもしろいものでした。また、グループワーク中心だったので、研修会でつきものの“睡魔”に襲われることなく受講す

ることができました。

今回の研修会で学んだ演習技法や展開方法、「利用者へのケアは決して1人ではできない。そのためには利用者理解はもちろん、共に働く職員の理解が重要である。」と、講師が終始おっしゃっていた言葉を活かし、ケアカンファレンスや利用者へのより良いケアに繋げていきたいと思います。  
(あゆみ記)

## ブログ紹介

生活介護事業所に移行してホームページを新しくしましたが、その中にブログ(あおぞらキャンバス)をアップしています。昨年度から私と下田さんが担当になりました。日々の出来事から職員の失敗談までと内容は盛りだくさんです。より多くの人たちにあおぞらのこと、仲間達の笑顔を知っていただきたいと願っています。これからも随時更新していきますので覗いてみてください。  
(福島 記)

携帯からも見ることができます。インターネットのURL入力画面で入力してください。

<http://mblog.excite.co.jp/user/aozora0610/>

## あおぞら日記

- 1月 5日 2009年活動始め。諏訪神社初詣。
- 6日 家族会。
- 7日 乗馬。
- 8日 音楽教室。
- 10日 公民館清掃。
- 13日 整体(平田さん)。大学歯科通院(1さん)。
- 14日 絵画教室(永田さん)。乗馬。大学病院P通院(1さん)。
- 15日 音楽教室。
- 16日 エアロビ(久保さん+サントピア学園の仲間達)。
- 20日 在宅訪問(Oさん)。
- 21日 乗馬。大学歯科通院(Mさん)。代議員会議(福島)。給料評価会議。
- 22日 音楽教室。楠田歯科通院(Nさん、Yさん、Uさん)。
- 23日 給料日。サービス管理責任者研修(池田、あつみ)。
- 26日 サービス管理責任者研修(池田・あつみ)。
- 27日 整体。サービス管理責任者研修(池田、あつみ)。
- 28日 絵画教室。外食(牛右衛門)。乗馬。月例職員会議。
- 29日 音楽教室。
- 30日 「遊歩」(多機能)を訪問し交流。在宅訪問(Oさん)。来客2名。
- 31日 公民館清掃。食堂の戸修理(建具屋さん)。
- 2月 2日 ランタンフェスティバル見物。

- 3日 家族会。節分豆まき。
- 6日 あおぞら美容院（Uさん、Oさん、Eさん、Sさん）。
- 7日 公民館清掃。
- 10日 整体。絵画教室。
- 12日 音楽教室。大学病院P通院（Iさん）。
- 13日 ボーリング大会（ラッキーボウル）。
- 14日 公民館清掃。
- 16日 ジャガイモの植えつけ。
- 17日 楠田歯科通院（Nさん、Yさん、Uさん）。
- 18日 大学歯科通院（Mさん）。乗馬。来客1名。
- 19日 音楽教室。
- 20日 エアロビ（久保さん+サントピア学園の仲間達）。
- 21日 公民館清掃。稲佐山公園散策。
- 24日 整体。月例職員会議（給料評価会議も含む）。
- 25日 絵画教室。外食（牛右衛門）。ポニーランド長崎との交流会。給料日。
- 26日 音楽教室。楠田歯科通院（Kさん）。ケース会議。
- 27日 ケース会議。
- 28日 公民館清掃。来客3名。
- 3月 3日 家族会。来客2名。
- 4日 楠田歯科通院（Eさん）。乗馬。代議員会議（福島）。
- 5日 音楽教室。研修（池田）。
- 6日 程度区分判定（Oさん）。来客6名。
- 7日 公民館清掃。
- 10日 整体。来客1名。スポーツ大会出場予定ボーリング代表選手3名の練習。
- 11日 絵画教室。大学歯科通院（Mさん）。大学病院P通院（Iさん）。乗馬。来客2名。
- 12日 音楽教室。楠田歯科通院（Nさん、Yさん、Uさん）。きょうされんのガンバルDAY/署名募金活動参加（Tさん、Iさん、福島、宮嶋）。
- 13日 エアロビ。ふれあいバザール会議（宮嶋）。H20年度第3回役員会議。
- 14日 公民館清掃。地域活動所アゲハ蝶訪問見学。
- 16日 研修(下田)。
- 17日 O、Mさん誕生会。
- 18日 乗馬。
- 19日 音楽教室。
- 21日 公民館清掃。
- 23日 T、Tさん誕生会。給料評価会議。
- 24日 整体。花見ウォーキング。施設協議会会議(福島)。
- 25日 体験学習会（伊王島）。給料日。

- 26日 音楽教室。月例職員会議。
- 27日 ケース会議。
- 28日 公民館清掃。
- 30日 ケース会議。花見ドライブ（♪「桜坂」の原風景を求めて）。
- 31日 ケース会議。来客3名。翠会展(日本画)見学エアロビ指導の久保さん所属。

## 新職員紹介

事務職が、しばらくの引き継ぎ期間を経て浦川さんから宮崎さんに代わりました。

「今年の2月から事務のお仕事をさせていただくことになりました。一日でも早く仕事を覚えて、みなさんと楽しく働くことができるようにがんばりたいと思いますので、よろしくお願ひします」  
宮崎 美和

## ひめ日誌

洗濯ばさみの誤食？の大手術以後、「この娘おとなしいね」と言われることが多くなった気がします。年相応に落ち着いたともとれますが、アラフォーの年代になったばかりです。まだまだ華やいだ様子の娘でいてほしいと思います。毎日抱っこをされることを喜んでいる甘えん坊ではありますが。

## 「あおぞらへのご援助の一覧」（1月～3月）

松浦篤久様(ファミリーマート草住店)、中山隆様、川根友里様、根上伸子様、高口信弘様  
立石久男様(ファミリーマート三川店)

## 編集後記

今年の花冷えは3月いっぱい続きました。おかげで長く桜の花を見ることができます。

毎日でもお花見がしたくなるほどで、満開の桜を見ていると嬉しくて微笑まずにはいられません。

御殿場で、富士山を仰ぎ見ながら桜並木を通る度に「これぞ日本！」と感激して21年暮らし、帰崎して16年たった今でも鮮明に思い出せます。本当に美しかった。

一昨年から、使わなくなった換気扇の穴に雀が巣作りをするようになりました。今年も昨日から始まったようです。そっと見守ります。 K

## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
送り先 あおぞら後援会会長  
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
郵便振替口座 01790-8-29309

