



09年度 第4号 (冬) 通巻34号  
発行日 2010年1月1日  
社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143  
長崎市川平町1074-11  
TEL 095-843-9001  
FAX 095-843-8203  
メール aozora@sa8.gyao.ne.jp  
ホームページ  
<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## はじめに

勝手ながら新春の祝辞は控えさせていただきます。

9月に亡くなった奈保子さんは、いつも食堂の窓辺の彼女の定席であった赤い椅子に座って、笑顔で皆の様子を見ているそうです。ある方からそうお聞きしたときに、とても嬉しく有難く思いました。あおぞらではこれまでに、2名の仲間とお別れをしました。お二人のまなざしを曇らせることが無い事を常に意識して支援活動を実践します。

昨年より、新型インフルエンザが猛威をふるっています。1日も早く予防接種を実施していただきたいと、協力医院にお願いしています。例年になく多くのメンバーが予防接種を受けたにもかかわらず、季節性インフルエンザ?でも倒れ、11月から計6名が休みました。職員も独身の3名が寝込んでしまいました。開所以来、初めての出来事に戸惑いすら覚えます。何事にも結びつけてと思われるかも知れませんが、温暖化の影響が確実に四季を狂わせ、健康に多大な影響をおよぼしているのではと空恐ろしさを感じます。ご家族との連携を密にして、個々の健康状態により留意して、衛生管理を徹底し見守っていきます。

8月に、神戸のおじさん達8名で構成された「春待ちファミリーバンド」のコンサートに皆で行って来ました。会場が一体となり、あおぞらの仲間達は高揚した雰囲気、身をゆだね、身体全体でリズムを取っていました。共に参加した保育園や学童保育の子ども達は最前のスペースで踊りっぱなしでした。全員を引きつけて放さないエンターテイメント達が導き出すこの熱気を、かねがね望んでいた、あおぞらの仲間達と、家族の方々、近隣の福祉事業所、地域の住民の方々との交流の場にとの思いを実現させました。11月30日、「春待ち・・・」リーダーとピアノ担当の2名とサポート2名だけのミニコンサートではありましたが、隣の公民館に70名が集まり大いに盛り上がりました。初めての試みでもあり、地域住民の方々のお集まりが少なかったため、あおぞらをよりご理解をいただく交流の場拡大のため、今年は公民館満杯を目標に早めの準備と呼びかけを行いたいと考えています。

## 一言

- 1年を振り返ると、悲しい別れもあり落ち込んだりしましたが、新しい仲間達にも出会え新鮮な日々でした。何が起こるか分からない世の中です。一日一日を大切に心から思う1年でした。無事で健康に過ごせたこと。たくさんの方々に支えられた事に感謝します。
- 早いもので、あおぞらの仲間になり、もうすぐ2年になろうとしています。昨年を振り返り、まだまだ自分に足りないことが多く、迷惑をかけることも多かったと思います。  
あおぞらの仲間と共にもっと成長できるようがんばりたいと思います。
- あおぞらに勤務して1年6ヶ月。社会人として福祉の現場で働き出して丸4年、新人から中堅と言われる立場になりました。今は、最初の頃の不安や緊張がなくなり、純粋に楽しく仕事ができているなあと思います。あおぞらの仲間達といると、笑わない日はありません。今年もみんなとたくさん笑って、楽しく過ごします。そして、支援員として、人間として成長し、あおぞらの発展に力添え出来るようになります。
- 就職して、早いもので8ヶ月が過ぎました。初めは、いろいろと不安で、続けられるか心配でしたが、あおぞらの仲間達と毎日仲良く仕事できるのが楽しみです。去年はたくさんの人との出会いがあり、多くのことを学び自分自身も少し成長？したように思い感謝しています。今年も一生懸命、仕事とダイエットに取り組みたいと思います。
- 何もかもが初めてで、あっという間の半年でした。みんなの行動に驚かされたり、感動したりと大変な毎日は、いろんな意味で充実した勉強の日々でした。これからも、あおぞらの一員として、楽しい時間を過ごしたいと思います。後は、体調に気をつけて。
- うがい、歯磨き、手洗い・消毒の慣行定着はもとより、水虫治療・機能訓練・マッサージから足温浴をし、バイタル・体重・生理などのチェック管理、等々健康管理は任せてください。あおぞらの年長サンとして今年もやりますよ。
- 昨年の10月にあおぞらの仲間入りをしました看護師のみどりです。ブログ“あおぞらのキャンパス”のファンだった私が、ブログに登場出来るとは思ってもいませんでした。  
あおぞらは明るく、穏やかで職員の楽しいキャラクターが毎日の原動力です。私も心から温まり、癒されます。今年があおぞらっ子をドーンと受け止められるように心身共に大きくなりたいと思います。
- “暖かで穏やかな場”を目指すあおぞらは、本当に周りの暖かい思いやりに包まれて幸せです。アイドル犬ひめも元気です。今年もよろしくお願いします。
- 昨年2月にあおぞらの事務員として暖かく迎えていただきました。最初の頃は分からないことだらけでご迷惑をおかけしましたが、だんだんと慣れてきてあおぞらみなさんとも楽しく過ごすことが出来ました。今年も昨年以上にがんばりたいと思っていますのでよろしくお願いします。
- 産休の前任者のバトンタッチを受け、7月から音楽の時間を担当しています。様々な制作活動を取り入れて音楽の幅を広げ、楽しい時間にします。

※ 送迎担当者は6名です。

## あおぞら日記

- 10月 3日 ドライブ(長与一中尾城公園)。  
6日 家族会。  
8日 くんち(祭)見物。長崎大学生実習1名。(～10日迄)。  
10日 秋桜見物(白木峰)。  
13日 整体。  
14日 絵画教室。  
16日 工賃査定会。  
19日 鶴南養護学校生徒実習2名(～30日迄)。  
22日 ドライブ(あぐりの丘)。  
23日 給料日。  
27日 整体。ボラ(丸山さん、原口さん)。  
28日 絵画教室。外食(牛右衛門)。  
29日 防災訓練(北消防署員4名参加)。  
31日 柿狩り(永井さん)。
- 11月 2日 「ほほえみの家」の職員研修(毎日1名づつ。～18日迄)。出張所(作業所)開設。  
4日 季節性インフルエンザ予防接種(11名)。  
5日 季節性インフルエンザ予防接種(5名)。  
6日 サーカス見物。  
7日 キーウイ狩り(大村・岩永さん)。  
9日 整体。河野内科医院で利用者・職員健康診断(～19日迄)。  
10日 家族会。ボラ(丸山さん、壁さん)。  
11日 絵画教室。ポニーランド長崎との交流会。  
12日 映画鑑賞(12名)。  
13日 Yさん誕生会。  
17日 ボラ(丸山さん)。長崎市自治振興会表彰(宮嶋)。  
19日 ボラ(上田さん)。  
20日 エアロビ。「遊歩」バザー参加(3名)。  
21日 工賃査定会。  
25日 絵画教室。外食(松新)。給料日。  
30日 あおぞら美容院(浦川さん)。ハート古コンサート。
- 12月 1日 ボラ(丸山さん)。  
7日 施設内研修。役員会。  
8日 きょうされん街頭署名・募金参加(2名)。「遊歩」バザー参加(1名)。  
ボラ(丸山さん)。  
9日 絵画教室。ボラ(上田さん)。  
11日 来客。(高口信弘様、長与町ホット会3名様)。  
12日 ココウォーク(観覧車)。  
15日 餅つき大会。家族会。

- 16日 工賃査定会。
- 22日 絵画教室。整体。
- 24日 来客(林田裕敏様、川越孝洋様)。
- 25日 クリスマス会。給料日。
- 26日 大掃除。
- 28日 仕事納め。

\* (毎週)水曜日は乗馬。木曜日は音楽教室。金曜日はプール遊泳(10月まで)。土曜日は公民館清掃。(毎月)楠田歯科、大学病院他の通院支援。

## ひめ日誌

私の家はお父さんが作ったのですが、屋根はご近所の「シートの島澤」さんが、ご厚意でシートを張ってくださったものです。このたび、屋根の張りが無くなり雨がたまりだしたのでリニューアルしてもらいました。島澤さんにシートを張っていただき、お父さんが鋼管とコンパネでがっちり補強しました。台風が来ようと、たとえ大雪が降っても大丈夫。安心して眠れます。島澤さんに感謝です。

## 「あおぞらへのご援助の一覧」(10月~12月)

岡島強様。松尾徳彰様。長与町ほっと会様。本間悦子様。泉隆・千代様。青山清見様。川本正司様。久保純子様。ヘルメス様。林田裕敏様。川越孝洋様。島澤シート様。根上伸子様。

## 編集後記

一年の過ぎることの早いこと。年を取る毎に何をすることも時間がかかり過ぎるため、やりたいことの半分もできていないからなのでしょう。とはいえ、今できることを精一杯やるしかありません。ご支援よろしく。

## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
 送り先 あおぞら後援会会長  
 銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
 郵便振替口座 01790-8-29309

