

<h1>蒼</h1> <p>souten</p> <h1>天</h1>	<p>10 第1号 (春号) 通巻35号 発行日 2010年4月1日 社会福祉法人 青空会</p> <p>生活介護事業所あおぞら</p> <p>〒852-8143 長崎市川平町1074-11 TEL 095-843-9001 FAX 095-843-8203 メール aozora@sa8.gyao.ne.jp ホームページ <a href="http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/">http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/</a></p>
-------------------------------------	--

## はじめに

生活介護事業に移行した19年4月に12名であった仲間が、22年3月で21名になり、8名であった職員が20名にならんとしています。しかし、3年の時間を要しましたが、現状は数字的に体制をなしたにすぎません。これから、「暖かであること！穏やかであること！」の共同体として再構築する素地が出来ましたので、40名が支え合い学び合う場の本格的構造化の取り組みを始めます。

私ども職員の本質は、人と人のトータルな関わりです。このトータルな関わりの上質な専門性を培う意識を持ち、効率化のみの追求に偏らないよう、無駄の必要性を互いに認め合い研鑽し合っています。

## 音楽教室報告

昨年7月より音楽を担当させて頂いております、尾崎です。毎週木曜日、あおぞらの仲間が、拙い私のピアノに合わせ、大きな声で一生懸命歌っている姿に、喜びと驚きと感動をいつも与えてもらっています。

私が音楽の計画を立てる時に一番に気に掛けている事は、「如何にみんなに興味を持ってもらうか」です。

大好きなアニメの歌や心に残っている(子どもの頃に歌った)歌を歌ったり、手遊び歌や遊び歌等の身体を使って歌うものを良く取り入れています。そして集中力を維持するために、制作活動も行っています。内容は、その日に歌った歌にちなんだものや、季節のもの、ゲームに使うものと等々です。自宅に持ち帰った際に、家族の話題の一部にして頂けると大変嬉しく思います。

後、一番盛り上がるのは、ゲーム大会。職員一丸となって場を盛り上げてくれ、皆もいつも必死！？に参加してくれます。

最近、皆でハンドベルに挑戦しています。日数を重ねる毎に上達しているので、

ご家族の皆様やお客様にお披露目できる日をとっても楽しみにしています。

今後も「音楽を楽しみ」ながら、皆で歌う楽しさや、上手く出来た時の達成感を、皆で感じていきたいと思っています。

## ブログ紹介

生活介護事業に移行後、あおぞらを知っていただき、身近に感じていただくため、日常がよくわかるブログ『あおぞらのキャンパス』を開設しました。

昨年の9月からは『今日をつぶやき』として、内容の充実はもちろん、読み易さ、見易さを追求し、毎日更新しています。3月末日で159回を数え、皆様のおかげでブログへのアクセス数も格段にアップしています。

これからもたくさんの方々にご覧いただき、ハッピーな気持ちになってもらえるようにがんばりたいと思いますので、ぜひ『あおぞらのキャンパス』を覗きにきてください。よろしくお願いいたします！！

携帯からも見るすることができます。インターネットのURL入力画面で入力してください。

<http://mblog.excite.co.jp/user/aozora0610/>

## あおぞら日記

- 1月 4日 2010年活動始め。諏訪神社初詣。外食(牛右衛門)。
- 5日 家族会。
- 6日 乗馬。
- 7日 新型インフルエンザ予防接種開始(~19日迄)。
- 9日 中尾城公園(長与町)ドライブ。
- 12日 整体(平田さん)。成人式(Sさん)。
- 13日 積雪のため休み。
- 14日 楠田歯科通院(Sさん、Iさん)。鏡開き(お汁粉)。
- 19日 給料評価会議。
- 20日 代議員会議(福島)。乗馬。
- 21日 大学病院P通院(Iさん)。
- 22日 ボーリング(ラッキーボール)。
- 25日 給料日。大学歯科通院(Mさん)。月例職員会議。
- 26日 整体。程度区分判定(Iさん)。
- 27日 絵画教室。むつみの家診療所カウンセリング(Mさん)。乗馬。
- 28日 外食(長与庄屋)。
- 29日 エアロビ(久保さん+サントピア学園の仲間達)。
- 2月 3日 節分(豆まき)。乗馬。
- 6日 水辺の森公園ドライブ。
- 9日 家族会(面談)。整体。
- 10日 絵画教室。代議員会議(福島)。ポニーランド長崎との交流会。

- 12日 河野内科病院通院 (Oさん)。  
 16日 乗馬。  
 17日 ハウステンボス。  
 18日 楠田歯科通院 (Sさん、Iさん)。むつみの家診療所 (Mさん)。研修(池田)。  
 19日 エアロビ。研修(市川)。給料評価会議。  
 20日 誕生会 (Hさん)。研修(宮嶋)。  
 23日 整体。大学歯科通院 (Mさん)。  
 24日 ランタンフェスティバル見物。健康診断 (Uさん)。  
 25日 大学病院P通院 (Iさん)。研修(下田)。給料日。  
 26日 誕生会 (Uさん)。月例職員会議。  
 27日 マカトン法講座(講師として職員2名、利用者6名参加)。  
 3月 2日 ひな祭り。家族会。Tさん利用開始。  
 3日 楠田歯科通院 (Sさん、Iさん)。ポニーランド長崎との交流会。ポスティング作業開始(職員1名、利用者2名)。  
 5日 研修 (宮嶋)。  
 6日 ボラ (孫さん)。  
 8日 あおぞら美容院 (Uさん-9名)。  
 9日 整体。  
 10日 絵画教室。法人監査 (長崎市)。  
 11日 楠田歯科通院 (Sさん、Yさん)。  
 13日 河野内科病院通院 (Yさん)。  
 17日 誕生会 (Oさん)。乗馬。給料評価会議。  
 18日 佐賀大学病院受診 (Mさん)。楠田歯科通院 (Sさん、Iさん)。  
 19日 エアロビ。琴の尾公園ドライブ。  
 23日 T、Tさん誕生会。長崎市知的障害児・者施設協議会総会(宮嶋)。  
 ボラ-橋本さん(長大)。  
 24日 入浴体験学習会 (伊王島)。  
 25日 大学病院P通院 (Iさん)。給料日。ポートレート撮影 (窪田敏さん)。  
 26日 音楽教室。月例職員会議。  
 27日 花見 (女の都運動公園)。  
 30日 ケース会議。  
 \* 乗馬-毎週水曜日の午後。音楽の時間-毎週木曜日の午前。  
 公民館清掃-毎週土曜日の午前。

## 退職職員挨拶

あおぞらの支援員として2年。この度退職することになりました。初めて見学させて頂いた時、とてもあたたかみのあるおひさまのような場所だなと感じました。その温かな家族的な雰囲気は変わらず、利用者さん、職員の笑顔が絶えない。僕にとっても楽しい場所でした。短い間でしたが、あおぞらでは多くのことを学ばせて頂き、大変お世話になりました。本当にありがとうございました。(福島 記)

## ひめ日記

昨年の洗濯ばさみ、レース取り出し割腹手術から1年、傷はかすかに痕跡を残すだけになりました。その後も悪食は無くなっておりませんが、自力で体外に出せる程度の物のようです。

23kgのスマートな体型を保持していましたが、母親の歩行意欲の減退に伴い、2kgオーバーでふくよかになってきました。成人病対策には父親の奮起が欠かせないのに、意志薄弱な親の元に育った不幸を嘆いているようです。最近冷ややかな目でみてきます。

### 「あおぞらへのご援助の一覧」(1月～3月)

宮永美代子様、高成田真理子様、根上伸子様、松浦篤久様(ファミリーマート草住店)、高口信弘様、一ノ瀬鉄工所様、青空後援会様

#### 編集後記

昨年度は、開設当初からの仲間とお別れする悲しみがありましたし、新型インフルエンザ騒動もありました。今年度は、平穏で、皆が元気であることをこころから願います。

障害者自立支援法は2013年8月までに廃止され、新たな総合的な福祉制度が制定される予定になりました。具体的には政府の障がい者制度改革推進会議とその下に設けられた部会で検討されています。同じ轍を踏まないように注視していこうと思っています。

今年も花冷えで桜を長く愛でることが出来ています。例年にもまして寒い日が続きましたが、花の色が白く感じたのは一人だけではありませんでした。

今年度もよろしく願いいたします。ご意見、ご感想を頂ければ幸いです。

#### 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
送り先 あおぞら後援会会長  
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
郵便振替口座 01790-8-29309