

# 蒼

souten

# 天

10年度 第4号 (冬号) 通巻38号

発行日 2011年1月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## 新年あけましておめでとうございます。

よき新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

私共あおぞら一同元気に過ごしております。

旧年中は格別のご理解とご支援を賜りまして、

誠にありがたく感謝しております。

本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。 元旦



## はじめに

私のささやかな楽しみは、毎週火曜日にスケッチ教室に通い、絵を描いて自分を表現する基礎を学んでいることです。いつの間にか3年が過ぎました。さまざまなモチーフをじっくりと観察して鉛筆をうごかしますが、まだ遙か遠い道のりのようです。

あおぞらでは、2年前から月2回永田政秀氏を招いて絵画教室を行っています。その作品の一部を額装して壁に飾ったりしていますが、多くは整理されて倉庫に眠っています。これらの作品を、多くの方々に鑑賞して頂く機会はないものかと考えていました。多目的ホール長崎ブリックホールには無料のギャラリーがあります。毎年秋に、展示希望者を募集していると聞き、早速応募してみました。まだご返事は頂いておりませんが、今年のいつかに「あおぞらの仲間達の絵画展」と銘打った作品展を実施出来るかも知れません。かなり広いスペースですので大変な活動になるかと思いますが、今年の取り組みの一つに加えられたらと願っています。

現在、私が取り組んでいる「愛しい笑顔」の22枚が完成すれば、わずかながらも自分を表現できるきっかけが掴めるのではないかと期待しています。この絵画展に間に合って、ついでに片隅に展示させてもらえたら、今後の励みになると思います。深夜、仲間達の笑顔の写真を手本にして、スケッチブックに向かって至福の時を楽しんでいます。お酒との縁が切れてしまいそうです。

## 一言

- あおぞらの仲間も、職員含めど〜んと増え、慌ただしく賑やかな 1 年でした。来年は、落ち着いて新たなことにチャレンジし、実りのある 1 年を目指して頑張りたいと思います。
- 早いもので、もう 4 ヶ月！？なのに、仕事は・・・  
まだまだ、まだまだで、毎日職員さんや利用者さんに教わることばかりです。2011 年は“笑って！楽しく！”あおぞらですごせたらと思っています。
- 15 時 30 分。それぞれのバスに乗り込みます。  
「さようなら。明日も元気で来るんだよ」と手を振ります。  
支援目標に向かい、近づいたり、とどまったりの状況に一喜一憂しています。  
しかし、旧年も大きな病気、事故もなく過ごせましたことが感謝でございます。  
今年も笑顔でがんばります。
- あおぞらにお世話になって、あっという間に 4 ヶ月がたちました。  
毎日作業や行事といろんな事を覚えて行くことで一生懸命ですが、これからも一日一日の積み重ねを大切にがんばります。



- あおぞらとの出会いから一年半。  
最初の頃も、あおぞらの明るく楽しい雰囲気に関心をもち、心を癒されてきましたが、最近は、一人一人の個性が徐々にわかり始め、ますます楽しいあおぞら生活を満喫させてもらっています。これからも目配り、気配りをより一層できるよう、私自身成長していきたいと思っています。  
音楽でも、“皆で楽しい音楽”をモットーに歌、合奏、オペレッタ etc・様々なことに皆でチャレンジします。
- 7 月からお世話になって半年が過ぎましたが、失敗や反省を繰り返している毎日です。失敗はよくないですが、そこから学ぶことが多くいろんなことに気づかれます。ご迷惑をおかけしますが、しっかりと一人前になれるよう精進していきますのでよろしくお願いします。
- 早いもので、あおぞらで 3 度目の冬を迎えました。気付けば、すっかり古株(?)です。「あゆみちゃん」ではなく「あゆみさん」と呼ばれる度、「ピチピチの新人は卒業したのね・・・」と痛感する毎日です。しかし年数と中身が伴っているのか?と謎な日々ですが。笑いと元気を忘れないように、これからも頑張りたいと思います。
- 知識や経験を棚卸しするような不思議な年でした。

あおぞらでは、不慣れながらも思いどおりの仕事が出来そうです。  
私の思い？

利用者は心地よく過ごせること。職員は気持ちよく働けること。

○ 初めまして！

H22.11.11 より生活介護事業所あおぞらに看護師として勤めております。

定年を過ぎしばらく休みましたが、また体を動かしたくなりました。

長い間看護職で働いていて、今回の生活介護事業所は初めての場所です。戸惑うことが多々あります。又、難しく感じることもあります。皆様のお力添えを得て頑張りますので、よろしくお願いいたします。

○ あおぞらに勤めてやっと一年が過ぎました。大分仕事にも慣れてきて、皆と一緒に楽しく過ごせるようになってきました。

今年は私生活でも新しい生活《二人での》を始める事になり、何かと忙しい一年でした。これからもあおぞらのみんなと一緒に楽しくそして笑顔のある毎日が過ごせればと思います。まだまだ勉強不足、力不足で足りない点がたくさんありますが日々がんばります。今年もよろしくお願いいたします。

○ アラ還世代に入り、あちこちがたついてきた今日この頃。しかし、頭の中の消しゴムは日々性能アップ？怖くて心配！皆さんに迷惑をかけないように頑張りますのでよろしく。

○ 昨年もあおぞらの一員としてがんばってまいりました。

今年も昨年以上にみなさんにご迷惑をおかけしないように、体にも気を付けながら頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

○ あおぞらの皆さんと、心と身体のストレッチを頑張ります。



## あおぞら日記

- 10月 1日 プール遊泳（ハートセンタープール）。  
2日 風船バレーボール大会参加。  
4日 河野内科受診（Sさん）。  
5日 家族会。ボラ（西川さん）。  
6日 整体。消防器具点検。乗馬（ポニーランド長崎）。ボラ（西川さん）。  
7日 音楽教室。楠田歯科通院（Yさん、Tさん、Nさん）。長崎大学病院通院（Iさん）。  
8日 くんち（祭）見物。プール遊泳。

- 9日 サントピア学園文化祭参加。
- 12日 ボラ（西川さん）。
- 13日 楠田歯科通院（Tさん、Iさん）。乗馬。ボラ（西川さん）。
- 14日 秋桜見物(白木峰)。音楽教室。
- 15日 河野内科受診（Sさん）。鶴南特別支援校6名来所。プール遊泳。
- 16日 工賃査定会。
- 18日 鶴南特別支援校生2名実習（29日迄）。
- 19日 ボラ（西川さん）。
- 20日 外食（庄屋）。乗馬。ボラ（西川さん）。
- 21日 音楽教室。楠田歯科通院（Yさん、Tさん、Nさん）。
- 22日 エアロビ（サントピア学園の仲間参加）。プール遊泳。
- 25日 給料日。はあと屋会議（あゆみ）。
- 26日 整体。判定面談（Yさん）。ボラ（西川さん）。月例会議。
- 27日 絵画教室。乗馬。ボラ（西川さん）。長崎大学附属特別支援校3名来所。
- 28日 音楽教室。
- 29日 鶴南特別支援校4名来所。マカトン研修（京都）—あゆみ（30日迄）。



- 11月 1日 季節性インフルエンザ予防接種（8日迄）。長崎大学附属特別支援校生1名実習（11日迄）。
- 2日 家族会。Tさん誕生会。ボラ（西川さん）。
- 3日 音楽教室。楠田歯科通院（Yさん、Tさん、Fさん）。長崎大学病院通院（Iさん）。ボラ（西川さん）。
- 5日 防災訓練（北消防署員4名参加）。
- 8日 長崎大学特殊歯科通院（Mさん）。見学者（1名）。
- 9日 整体。ボラ（西川さん）。
- 10日 絵画教室。乗馬。ボラ（西川さん）。
- 11日 音楽教室。楠田歯科通院（Tさん、Iさん）。研修—松尾。
- 12日 エアロビ。
- 13日 Yさん誕生会。
- 16日 長崎県立盲学校3名来所。ボラ（西川さん）。

- 17日 外食(江山楼)。乗馬。ボラ(西川さん)。きょうされん会議一宮嶋。
- 18日 音楽教室。
- 19日 キーウイ狩り・野岳湖散策(大村・岩永さん)。工賃査定会。
- 22日 月例会議。職員の松尾博之と下田あゆみ入籍。
- 24日 絵画教室。乗馬。アリコ・パソコン寄贈式参加。ボラ(西川さん)。
- 25日 音楽教室。楠田歯科通院(Tさん、Iさん)。研修一梅津。給料日。
- 26日 毛利さんご夫婦来所。
- 29日 長崎県立盲学校生1名実習(12月10日迄)。役員会。
- 30日 ボラ(西川さん)。研修一あゆみ。



- 12月 1日 全員健康診断(河野内科一10日迄)。楠田歯科通院(Yさん、Tさん、Fさん)。
- 2日 Yさん誕生会。
- 7日 ボラ(西川さん)。役員会。
- 8日 絵画教室。乗馬。長崎大学病院通院(Iさん)。ボラ(西川さん)。
- 9日 音楽教室。きょうされん街頭署名・募金参加(5名)。
- 10日 来客(高口信弘様ご夫妻、長与町ほっと会3名他4名)。
- 11日 春待ちファミリーバンドコンサート。
- 14日 餅つき大会。家族会。ボラ(西川さん)。
- 15日 乗馬。ボラ(西川さん)。長崎大学特殊歯科通院(Mさん)。
- 16日 音楽教室。工賃査定会。
- 17日 マカトン研修(京都)一池田(18日迄)。
- 18日 ドライブ(中尾城公園)。
- 20日 長崎大学特殊歯科通院(Yさん)。
- 21日 整体。月例会議。ボラ(西川さん)。知的障害者協会総会一宮嶋。
- 22日 絵画教室。楠田歯科通院(Tさん、Iさん)。ボラ(西川さん)。
- 24日 クリスマス会。給料日。
- 27日 大掃除。
- 28日 仕事納め。

## ひめ日誌

私の食事は、アィムスの体重管理用（1～6歳）です。理想の一日の摂取量は約190gですが、私は朝夕約125gずつ頂いていますから60g多い計算になります。だけど「いいのよ！体重23kgを維持しているし、ほとんど間食もさせていないんだもん。グッドスタイルを保っているからいいの！」と力強く母がいい、「そうだよな！」とアバウトな父が相槌をうちます。間食ばかりしている両親よ！たまにはおやつをちょうだい！

### 「あおぞらへのご援助の一覧」（10月～12月）

長与町ほっと会様。本間悦子様。泉隆・千代様。青山清見様。川越孝洋様。  
松浦篤久様。久保純子様。ヘルメス様。根上伸子様。音淵正久様。

### 編集後記

昨年のこの時期はインフルエンザ一色でしたが、今年はこれまで発症者が無く安心していましたら、クリスマス会を目前にして1名がA型と診断されました。広がらないことを祈るばかりです。ノロウィルスも心配ですので、食前の消毒等看護職を中心に注意をしております。昨年の夏の暑さは尋常ではありませんでしたので、この冬の寒さはいかばかりかと不安になります。皆様、風邪などお引きになりませぬようご自愛ください。

次号からは「蒼天編集部」が担当します。Mの独断と偏見から様変わりする「蒼天39号」をお楽しみください。4年半ありがとうございました。 M



### ご報告

Iさんのお母さんが、全九州短歌大会佳作受賞。さらに諏訪神社の歌会始で表彰されるそうです。《拍手》

（最近の作品紹介）

- 助けられ生きて行ければそれでよし楽しくあれば言うことはなし
- いびつさも愛嬌なりと父さんが初のおにぎり喜びて食む
- いち早くおせちの話しキャッチして食いしん坊に正月が来る

### 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
送り先 あおぞら後援会会長  
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
郵便振替口座 01790-8-29309