

# 蒼 souten 天

12年度 第2号 (夏号) 通巻44号

発行日 2012年7月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## 祝！あおぞら開所18周年！！



6月10日は、あおぞらが開所して18周年の記念日でした。(当時は「石けん工房・ワークショップ青空」という名前でした。)みんなでロールケーキを食べてお祝いしました。写真に写っているMさん、Yさん、Tさん、Yさんは、開所当初から通所されている、大大先輩です！これからも沢山の方に力をお借りしながら、頑張っていきたいと思っておりますので、皆さんどうぞ宜しくお願いします m(\_ \_)m

20周年まであと2年！20周年の記念日はどう祝おうか、今からワクワク検討中です♪♪

## 新職員紹介

4月20日、平成19年の4月から長年勤めて下さった看護師の市川ミサ子さんが定年退職され、今期新たに職員が2名加わりました。城尾さんと、鄭さんです。

3月21日から職員になった**城尾陽介**です。人に誇れる特技は特に持っていませんが、常に自然体でいられるよう心がけています。あおぞらの皆さんと毎日笑顔で過ごせるように、少しでも早く仕事を覚え、皆さんの力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

～城尾さんは、編集部員としても活躍中です～



4月10日からあおぞらでお世話になってます、看護師の**鄭晃子**です。あおぞらで過ごす時間は、とても楽しく、とても新鮮です。まだまだいたらない所もありご迷惑をおかけするかもしれませんが自分ができる事を精一杯していきたいと思っております。よろしくお願いします。

～珍しいお名前ですが、「てい」さんです～

## あおぞら日記

### 4月4日（水） 三川公園のお花見

春・満開・公園・お弁当…連想する行事と言えば…そうです、一年間待ちに待った恒例の花見です！知る人ぞ知る、三川公園の桜は申し分なく満開で、すり鉢状に立ち並んだ満開の桜の木々は圧巻の風景でした。あおぞらの仲間たちは風景よりもお弁当…まさしく花より団子と楽しい宴会が始まりお腹いっぱいの後ごろ寝で気持ちよい春の行事を笑顔いっぱい満喫したのであります。また来年、心地よい春を探しに出かけましょうね！



### 4月6日（金） プール スタート！！

寒い季節が終わり、桜も咲き暖かくなってきたところで、5ヶ月ぶりのプールが始まりました。ルンルンで仲間たちがプールへ向かうと、他の利用客の方から「あら、久しぶりね!!寂しかったよ!!」と声をかけてもらったのが嬉しかったです。10月までの間、交流しながら週に一度楽しい時間を過ごしましょうね!!

### 4月17日（火） がんばるDAY（きょうされん長崎主催）

日差しが強い中、長崎市中央橋にて、仲間3人と「春を呼ぶがんばるDAY」に参加し、国会請願の署名運動を頑張ってまいりました。大きな声かけのおかげで沢山の署名や募金を集めることができました。市民の皆様からは「頑張ってるね！」との温かいお言葉も頂き、とても嬉しかったです。



### 4月18日（水） 外食&お花見

4月と言ったら、お花見ですよ。それだけでも楽しみですが、恒例の大村公園へ外食付きでお出かけしてきました。おいしい料理でお腹を満たし、きれいなお花で心も満たされ、お腹も心も大満足の日でした。

### 4月28日（土） 帆船まつり見物

「帆船を見て、ジェラートを食べるぞ〜！」と張り切って出発しました。今年の帆船祭りは例年になく大変賑わっていて、駐車場に車を止められず、車内からの見物となりました。その為に足を伸ばして、女神大橋を渡って福田方面をドライブしましたよ。アイスも食べて、大満足です♪



### 5月9日（水） スケッチ大会

この日の絵画教室は、水辺の森公園へスケッチに出かけました。天気に恵まれ、スケッチにふさわしい「CLUB HARMONY」という豪華客船が停まっっていて、その船をメインに思い思いの絵を描きました。画用紙いっぱい大胆に描く方、細かいところまで丁寧に描く方、それぞれいい絵ができました。

## 5月13日（日） ゆうあいスポーツ大会

諫早にて開催され、みんなで参加してきました。曇り空となりましたが、暑くなく、過ごしやすい一日でした。大玉ころがし、ざる引きリレー、パン食い競争等々みんな一生懸命頑張っていました。残念ながら1位は逃してしまいましたが、来年は1位がとれる予感がします。また頑張りたいと思います。



## 5月24日（木） キウイ受粉

大村にあるIさんのキウイ畑に受粉の手伝いに行ったあおぞらの仲間たち！黄色い雄花を持って白い雌花にくっつけて、ミツバチの代わりに受粉の手伝いを頑張ってきましたよ！今から秋のキウイ狩りが楽しみです。

## 5月26日（土） 四本堂バーベキュー大会

みんなが楽しみにしていたこの日がやってきました。高口様とそのお仲間の皆様にご招待いただいた、バーベキュー大会です！！焼き肉に焼きそば、愛情たっぷりのおいしいおにぎりと食欲をそそられるメニューで大興奮！お腹いっぱいになった後はお礼の出し物を披露しました。ハンドベルや気合いの入ったダンス！みんなの頑張り！笑顔いっぱいの日となりました。



## 5月27日（日） 県スポーツ大会

毎年開催される県障害者スポーツ大会。前はボーリングだけの参加でしたが、今年は初めてフライングディスクの競技にも参加しました。あおぞらの結果はというと・・・見事どちらの競技でも3位以内の入賞を果たしメダルを獲得しましたよ！さすが本番に強いあおぞらの仲間たちですね！

## あおぞらギャラリー



今回は、夏にオススメの石けん「夕涼み」をご紹介します。薄荷から抽出されたメントール配合石けんで、洗い上がりの爽快さがたまりませんよ。植物油原料でお肌に優しい商品です。メントールの強い男涼みと、メントール弱めの女涼みの2種類があります。価格は各525円です。ぜひお使い下さい。

もう一つ、石けんをご紹介します。今年発売して以来、大好評のデコパージュ石けんに、「丸型」が新たに加われました。ワンポイントの飾りが効いておしゃれですよ。イラストタイプは1個200円、写真タイプは300円にて新発売です。右写真は、あおぞらのSさんとTさんが描いたイラストをプリントしたものです。



## ひめ日誌

私、しばらく、辻町(おばあちゃん宅)に週4泊する生活が続きました。おばあちゃんが腰を痛めたので、お母さんがお泊りをして元の自立生活に戻るお手伝いをしたためです。

辻町は、坂や階段が多く家が入り組んでいて探検にはもってこい。朝夕の散歩は新鮮でとても楽しかったです。ボールも何個かゲットしました。また沢山のお友達もでき「ひめちゃ〜ん」とあちこちから声をかけてもらい、いっぱい頭も撫でてもらいました。

でも、やはり私のお家はあおぞらです。お父さんの作ってくれた部屋に入るとホッとして心からくつろげます。あおぞらの仲間たちの声を聴きながら居眠りする至福の時が戻ってきました。お母さんは、以前のように週3日、昼間通うことになりました。



## あおぞらへのご援助の一覧（4月～6月）

尾崎恒夫様、高口信弘様とそのお仲間の皆様、根上伸子様

## 編集後記

2011年9月19日からカウントしている、あおぞらのHPの訪問者数が、1万人を突破いたしました。2007年10月に開始しましたのでこの時から数えるとかなりの数の訪問をいただいたことですね。たくさんの閲覧、ありがとうございますm(\_)\_m 毎日更新中のブログ「あおぞらのキャンパス」の方も、毎日70回を超えるアクセスがあります。これからも明るい話題を提供できるよう、日々の活動の充実と発信を頑張りますので、応援よろしく願います。ご意見・ご感想をお待ちしています。

平成23年度の決算書を同封いたします。

## ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

## 土地を探しています

ケアホーム建設に適した土地を探しています。あおぞらから車で15分圏内で空いた土地をご存じの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡下さい。情報お待ちしております！！

## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
送り先 あおぞら後援会会長  
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
郵便振替口座 01790-8-29309