

# 蒼 souten 天

12年度 第3号 (秋号) 通巻45号

発行日 2012年10月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## はじめに

オリンピックで盛り上がった暑い熱い夏が終わり、ようやく秋めいてきましたね。くんちのシャガリの音が待ち遠しい今日この頃です。早いもので、今年度も残り半分となりました。充実した1年を過ごせるよう、後半もあおぞら一同、日程や行事を楽しむため力と知恵を出し合い頑張ります。今後とも、ご支援・ご指導よろしく願いいたします。



風船バレー大会にて、交流クラス優勝！！

## ご紹介

7月より定期的にあおぞら美容室を開店していただいています、**みすずさん**です。9月の開店時には13名の仲間たちが次々と鏡の前に座り、みすずさんの鮮やかなハサミさばきで素敵にカットされていきました。興味津々な仲間より、みすずさんへインタビューしております。

Q. あおぞらの印象はいかがですか？

A. 自然と受け入れてくれる笑顔いっぱい交流で、アツという間に時間が過ぎ、普段経験しない楽しいおしゃべりに来るのが楽しみです。

Q. 美容師歴は・・・？

A. 32年です。美容師としてのコンセプトは、自由に楽にセットできるヘアスタイルを目指し日々頑張っています。お店は三川橋バス停そばのビルの2階「MAY」です。皆さん遊びに来て下さい。

とっても楽しい笑い声響くあおぞら美容室です。また次回お待ちしております。



木曜日と言えば音楽教室ですが、7月26日より月に2回ほどドラマーの**中島伸明先生**が来て下さっています。ピアノに中島先生の太鼓が加わると、とても格好良く、あおぞらの仲間も「あんな風になれたら・・・」と、1・2、1・2のリズムの取り方を教えていただき、張り切って叩いています。これからの成長をお楽しみに♪中島先生は、スタジオオミスティ、ナカシマドラム教室を主宰され、不定期でジャズライブを行なっていらっしゃいますよ。

## 新職員紹介

9月10日からお世話になっています。城戸瑞奈です。以前は作業療法士として、精神科のリハビリをしていました。創作活動や体を動かすことが大好きなので、物や作業を介して皆さんと早く馴染みたいと思います。12月までの短い期間(予定)ですが、自分ができるところを一生懸命していきたいと思うのでよろしくお願いします。



## あおぞら日記

### 7月7日(土) セタ

この日のために皆で沢山の七夕飾りと短冊を準備し、いざ飾り付けへ！短冊には「体重が減りますように」「また伊王島に行きたいです」と色々なことが書かれていました。果たして、あおぞらの仲間たちの願い事は叶ったのでしょうか(笑)



### 7月21日(土) 海水浴&バーベキュー

夏だ!!海だ!!バーベキューだ!!という事で、今年も尻久砂利海水浴場にて海水浴&バーベキューを行いました。海に入ったり、おいしいお肉や野菜を食べたり、スイカ割りもあつたりで、夏らしい時間を満喫しました。賑やかな夏の海は最高です。

### 7月28日(土) マカトン・セミナー

選抜隊10名で、ハートセンターの会議室で行われた「マカトン・セミナー」にて、マカトンを披露してまいりました。日頃の練習通り、いや、それ以上に(!?)、元気に披露することができました。基本的な文章をマカトンで表現したり、マカトンを使った歌も3曲披露しました。大きな声で歌えていましたよ。セミナーに来て下さった方々も、すぐにマカトンを覚えて下さっていました。



### 7月31日(火) ファミリーコンサート

長崎大学文教キャンパスにて開催された、ファミリーコンサート〜おんがくひろば〜に参加しました。「木管アンサンブル・POE(ポエ)」の皆さんによるジブリの名曲メドレーや、大ヒット映画のショータイム等、笑いあり感動ありの時間で、あおぞらの皆も大満足でした。

### 8月9日(木) かき氷

さんとSさんの合同誕生日会という事で、皆でジョイフルにかき氷を食べに出かけました。マンゴー味にイチゴ味、宇治金時と皆おいそ〜(^o^)^かき氷を食べて、体が程良くヒンヤリに！やっぱり夏は、かき氷ですよね！！





### 8月29日(水) 外食 幸咲屋

あおぞらで初めての外食場所「幸咲屋長与店」へ行きました。唐揚げ定食や天井、チキン南蛮定食等にミニそばが付き、ボリューム満点のメニューでした。さらにジュースやアイスのデザートもあり、皆大満足でした。どのメニューもとてもおいしく頂きました。無料のコーヒーや紅茶もおいしそうでしたよ。ご馳走様でした！！

### 9月8日(土) 運動会

秋と言えば、スポーツの秋！！「ふれあいひろばの祭典」へ行ってきました。あおぞらの仲間は、「ピン倒し」「パン食い競争」2種目に参加し、日頃ボーリング練習をしている成果か？しっかりピンをボールで倒すことができていました。パン食いも食欲につられ一目散に満面の笑顔でゴールを目指していました。何よりもラッキーな事があったのです。今月の誕生日の方という福引きに大当たり 9月生まれの人くん。ジャンケンにも勝ち上がり見事にラッキー賞の福を呼び寄せたのです。主催され、後援して下さった皆さん、楽しい運動会をありがとうございました。皆さんにも福が来ますように！！



### 9月11日(火) ルネス敬老会

デイサービス「ルネス」さんの敬老会にご招待いただき、代表9名で行って参りました。ルネスの職員さん方の凝った出し物を楽しませていただいた後、ハンドベルや歌を披露しました。ルネスの方々と手をつなぎ、一緒に「みかんの花咲く丘」を歌ったり、「肩たたき」ならぬ「肩さすり」をしたりして、ルネスの方々にも喜んでいただけました。楽しい時間をありがとうございました。皆様、どうぞお元気で!!

### 9月12日(水) 親子バス旅行

毎年色々な所へ出かけている旅行ですが、今回は佐賀県武雄市にある大楠を見に行きました。この大楠は、なんと樹齢3千年であり、パワースポットとなっています。皆でパワーを頂いてきました。続いて福岡県にある麒麟ビール工場へ行き、できたてのビールやソフトドリンクを頂きました。おいしかったですよ。来年はどこへ行きましょうかね。



### 9月15日(土) 施設間交流風船バレー大会

昨年の大会にて、Bパート2位という結果で、今年は優勝を目指し練習を重ねてきました。当日は2チームに分かれて参加し、どちらも昨年以上の良い試合を展開しました。そして気になる総合結果は・・・あおぞらBチームが、5試合中3勝で、交流クラスにて見事優勝を果たしました！！本番に強いあおぞらパワーが炸裂しましたよ。

## あおぞらギャラリー

大好評のデコパージュ石けんに、新デザインが加わりました！！名付けて「**デコパージュ石けん・花**」です。今回も(株)丸本様にデザインをいただきました。全部で8種の花のデザインがキュートです。ご贈答用に8個入りギフトボックスや、1個用プラスチックケースに入れての販売もできますのでご相談下さい。尚、箱代・ケース代は別途となります。



大人気キャンドル「ともしび」に、今年も**ハロウィンバージョン**登場です。お部屋に1本置くだけで、季節感たっぷり楽しめますよ。10月31日のハロウィンの日には火を灯してパーティーしたくなりますね。1本300円で、季節限定販売です。

## ひめ日誌

私はゴールデンレトリバーです。大型犬種に分類されるそうです。7月1日に8歳の誕生日を迎えました。お父さんが、ネットで獣医広報版をのぞいたら、小型犬の8歳は人間の年齢に換算すると48歳だそうです。大型犬の8歳の換算では60歳になるそうです。つまり還暦を迎えたという事になります。この夏は赤いちんちゃんこならぬブルーのクールベストを着せられました。水分をたっぷり含んだベストはそれなりに涼しくはあったのですが重いからあまり好きにはなれませんでした。今からでも遅くはありませんので、あおぞらの皆さん、私の還暦祝いをして下さい！赤いバンダナだけということはないでしょうね。お母さんはそれで上等と言いそうだから。



## あおぞらへのご援助の一覧（7月～9月）

青山清見様、尾崎恒夫様、小佐々研介様、高口信弘様、西村洵様、(株)丸本様、八起の会様、三菱給食センター様

## 編集後記

出逢いに感謝！！みすずさん・中島先生・瑞奈ちゃん3名の仲間が加わりパワーアップしますよ♪  
9月20日より、ルネスの平田先生による出張整体も再開予定です。よろしくお祈りします m(\_ \_)m

## ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
送り先 あおぞら後援会会長  
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
郵便振替口座 01790-8-29309