

蒼

souten

天

12年度 第4号 (冬号) 通巻46号

発行日 2013年1月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

謹賀新年

昨年もあおぞらを温かくご支援いただき
心より御礼申し上げます。
今年も元気に充実した毎日を過ごせる
よう頑張ってお参ります。今年もどうぞ
よろしくお願いたします。
幸多き一年でありますように！！

2013年 元旦



新職員紹介

はじめまして！10月19日よりお世話になっています、**山口さつき**です。以前は整形外科、老人ホーム等で看護師をしていました。あおぞらの第一印象は「**元気！！**」みんなのパワーは凄いです。私も早くあおぞらの仲間と元気に楽しく過ごせるように頑張りますので今後とも宜しくお願いたします。



ブログもうすぐ1000回達成！！（アドレス <http://aozora0610.exblog.jp>）

2009年9月よりカウントを始めたあおぞらのブログ「あおぞらのキャンパス 今日のつぶやき」が、もうすぐ1000回を迎えようとしています。順調に更新できれば、2月上旬頃の予定です。ぜひこの歴史的瞬間(大げさ?)をお見逃しなく！！コメントもお待ちしております♪♪

あおぞら日記

10月1日（月） ひめちゃん還暦祝い

あおぞらのアイドル犬「ひめちゃん」の誕生日！！・・・から3ヶ月遅れの、還暦祝いをしました。大型犬の8歳は、人間の60歳に換算されるそうですよ。お祝いに、赤いちゃんちゃんこ・・・ならぬ赤い洋服がプレゼントされました。ひめちゃん、いつもあおぞらのみんなの事を見守ってくれてありがとう！！これからも元気によろしくね(^o^)/



10月9日（火） おくんち見物

長崎で一番盛り上がるお祭りと言えは！？そう！おくんちです！！あおぞらのみんなも朝から大盛り上がりでした。お旅所でお参りをした後は、それぞれ出店でくじ引きやはし巻き、串焼きなどを選び、大いに楽しむことができました。

10月10日（水） 白木峰コスモス見物

秋のお花と言ったらコスモスですね！！なんとって「秋の桜」ですもんね。というわけで、白木峰へコスモス見物に行ってきました。目的地に着くと、今年も満開のコスモスが出迎えてくれました。花を見ながらお弁当を食べたりスケッチをしたり自然を満喫してきました。



10月17日（水） 外食&伊王島～オリーブに逢いに～

ジョイフルで美味しい鉄板料理を堪能した後に、6月に植えたオリーブを見に伊王島へ行きました。どれだけ成長したか楽しみにしていましたが、あいにくの雨のため、全員で行くことはできず、Tさんが代表して見学へ。6月より10cm程大きくなっていました。今度行くときは晴れますように♪

10月20日（土） 芋掘り

秋の味覚の一つ、お芋！！と言うことで、芋掘りをしました。芋づるが伸びているところを頼りにみんなで掘って掘って掘りまくりました。去年より数は少なかったですが、味は100点満点でした。仲間もご家族からもおいしかったと大好評でした。来年はたくさんできますように。



10月25日（木） 避難訓練

「火事だ！！火事だ！！」と避難訓練を行いました。年に3回実施していますが、今回は北消防署様の立ち会いのもと行われました。避難後の総括では、「避難完了までの時間が早く、定期的な訓練の成果が出ています。」と評価していただきました。水消火器を使っての消火練習や防火服の試着をしたり、消防車に乗ったりと、貴重な体験をさせていただきました。北消防署の皆様、ありがとうございました。

11月2日（金） 紅葉狩り

お弁当を持って雲仙まで紅葉狩りへ出かけました。どんどん車で山を登って行くにつれ、紅葉した景色が広がり、楽しい気持ち膨らんでいきます。しかし、駐車場は他のお客さんで満車でした。ロープウェイに乗り山頂まで行く予定でしたが断念し、少し下った所の芝生公園で昼食をとりました。場所の変更はありましたが、青空の下、紅葉を見ながらのお弁当は格別でしたよ。来年は山頂へ登りましょうね。



11月15日（木） 柿収穫

秋になり、あおぞらの柿の木に沢山の実がなりました。ボスと協力して収穫しました。とてもおいしそうな色をしています、実は渋柿なんです。しかし、AつみさんとMかさんの手により干し柿へと…。ひと月後には食べ頃になり、みんなで頂きました。甘くてと一つもおいしかったです。渋柿とは思えない甘さでした。

12月11日（火） もちつき大会

恒例のビッグイベント！！もちつき大会が今年も盛大に開催され、総勢60名で、あおぞら名物5種のおもち&豚汁に舌鼓を打ちました。その後は、この日のために打楽器の練習を重ねてきた「あわてんぼうのサンタクロース」の演奏等を披露しました。我らの師匠、中島先生のドラムのソロ演奏もあり、大変盛り上がりました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。愛情たっぷりの昼食、ごちそうさまでした(*^_^*)



あおぞらギャラリー

今回は、月に2回水曜日に行われている絵画教室の様子をご紹介します。



永田先生ご指導の下…



よ〜く見てスケッチ！



季節感たっぷりの題材や…



みんな大好き！ティズニーも描きました



シャボン玉で絵の具を吹き付けたり



野菜スタンプしたり工夫がいっぱい！



水辺の森や白木峰へスケッチにも行きましたよ



今年はどうな作品の数々ができあがるのか、楽しみです。永田先生、よろしくお願ひします～m(_ _)m

ひめ日誌

何度か紹介してもらっていますが、毎朝ラジオ体操の時お父さんに抱っこしてもらって至福の時は続いています。4～5年前はどんなに体当たりしていてもどーんと構えて受け止めて軽々と持ち上げてくれたのに、最近急激に衰えを感じます。夏場は、私がしがみつくと薄着のため爪が肌に当たり痛い為か早めに降ろされます。不満ながら仕方がないかなと思います。でも厚着の今、もう少しこのままじっとして、頑張ると願うのですが、ラジオ体操が終わる前に降ろされてしまいます。私はしっかりと23kgをキープしているのに！メタボが原因なのかな。お父さん、もう少し運動して痩せてね。



あおぞらへのご援助の一覧（10月～12月）

尾崎恒夫様、峠憲治様、本間悦子様、ヘルメス様、村井靖子様、三戸正数様、筑摩工芸様
根上伸子様、久保純子様、ねば塾様

（後援会費）

川越孝洋様、宮永美代子様、家族会様

編集後記

出逢いあれば別れあり(>_<)9月から新風を吹き込んでくださっていた支援員の瑞奈さんが、期間満了となりました。ひとことご挨拶があります。

「この度、12月いっぱい退職することになりました。あおぞらで過ごした3ヶ月半は、とにかくみんな元気で明るかったのが楽しく過ごすことができました。また機会があれば顔を出させてもらうので忘れないでくださ～い(笑)短い間でしたが、ありがとうございました。」

かわいいイラストや、鋭い考察力、そして何より素敵な笑顔であおぞらを盛り上げてくださった瑞奈さん。お別れするのは本当に残念ですが、次の目標に向かって頑張っていたいただきたいと思います。必ずたびたび遊びに来てくださ～い(^^)/

ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》
送り先 あおぞら後援会会長
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089
郵便振替口座 01790-8-29309