

蒼 souten 天

13年度 第1号 (春号) 通巻47号

発行日 2013年4月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

あおぞらのブログ1000回突破!! (アドレス <http://aozora0610.exblog.jp>)

2009年9月3日からカウントを始めたあおぞらのブログ「今日のつぶやき」が、2月7日で1000回を迎えました。当日に備えて職員で色々なアイデアを出し合い、お祝いしました。みんなで人文字を作ったり、風船で「千」の文字を作ったりと、いい記念になりました。これからもあおぞらの仲間の楽しく面白い様子をお伝えしていきます！皆様どうぞご覧になってみて下さい！！



新職員紹介

はじめまして、1月から働かせていただいている**田川真樹**と申します。まだまだ不慣れですが、毎日あおぞらのみんなの笑顔にパワーをもらいながら、日々楽しく頑張っています。これからも、もっとみんなのことを知ってもっと仲良くなっていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします！
～**たっちゃん**と呼ばれています～



3月1日より働かせてもらっています、**柳濱忠剛**です。今までずっと高齢者の介護しか経験がないので戸惑いの毎日です。ですが、新しい発見ばかりでとても楽しく仕事させてもらっています。まだまだ慣れないことだらけですが、先輩方にしっかりと教えていただき頑張っていきます。
～あおぞら最年少職員の**くっしー**です～

あおぞら日記

1月4日（金） 仕事始め

やって来ました2013年！新年を迎えて最初の通所日。みんなで諏訪神社へ初詣に行きました。お清めをして、神様に願い事です。「今年も元気に過ごせますように」「楽しいことがたくさんありますように」等、それぞれどんなことを祈ったかは分かりませんが今年も一年、あおぞらのみんなで色々頑張っていきます。応援よろしくお祈りします。



1月26～28日（土～月） 障害者アート作品展

「第2回長崎市障害者アート作品展」へ提出していた作品の中から・・・Sさんの「沖縄の海」が優秀賞！！Tさんの「Mきせさんといっしょに」が佳作に選ばれました。28日にはみんなで市立図書館へ展示を観に行きました。



2月2日（土） 豆まき

1日早い『豆まき』をしました！！年女のYさんは、ピンクの袴を着ての豆まきです。ハートやお花をたくさんつけて可愛い袴でしょ？「鬼は外～！福は内～！」みんなで豆をまき、沢山の福が来ますように祈りました(●^o^●)



2月21日（木） 避難訓練

「地震だ～！！」の声にすばやくテーブルの下へ避難。揺れがおさまったところで今度は外へ・・・。地震を想定しての訓練を行いました。仲間の避難もスムーズで、火災時の対応と区別して動くことができました。緊迫した様子で、緊張感を持って取り組みました。

2月21・22日（木・金） ランタンフェスティバル見物

今回のランタンフェスティバルは、開催期間中、過去最高の101万人が訪れたそうです。今年は唐人屋敷会場にあおぞらで作った赤ローソクが使われており、自分たちの目で確認して回りました。たくさんの方が訪れるイベントに使用されているのを見ると、とても嬉しかったです。



3月13日(水) お疲れさん会

あいにくの雨の中、1年間待ち続けたお楽しみ行事「伊王島」温泉入浴体験へ。豪華な食事を堪能しお腹もふっくら、ぽっこり、今から温泉なのに・・・と思ったか思わなかったか・・・。のんびりゆったり泳いだり・・・体の芯まで温まりました。来年も「お疲れさ～ん」と楽しく食事会ができるようお仕事頑張りましょう。あおぞらオリーブの木もなかまの背を追い越し育っていました。今後のあおぞらもすくすく成長しますので応援よろしくお願いします。



あおぞらギャラリー

大好評のデコパージュ石けんに、新シリーズ登場です！！2014年に行われる長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会の公式マスコット「がんばくん」「らんばちゃん」の石けんを販売します。価格は、1個200円、2個入り(ケース入り)は、500円です。

ちなみに、この長崎がんばらんば国体(国民体育大会)は2014年10月12日～22日、長崎がんばらんば大会(全国障害者スポーツ大会)は2014年11月1日～3日に開催されます。期間限定の販売ですので、早めにゲットして大会気分を盛り上げましょう！！



ひめ日記

2008年以降、3月になると年に1度の怖いことがあります。そう！もり先生※のところに行くことです。足がすくんでしまいます。それまでは、何度か3月以外でもお世話になり、とても怖い思いをしたからです。今年もお父さんとお母さんと一緒に行ってきました。2本の注射も我慢でき、体重もまあまあ(bestより1kg増)でしたが、白内障になりかけと診断されました。目薬治療で治る可能性があるとのことで1日3～4回目薬をさしてもらっています。



※もり先生:もり動物病院(長与町吉無田郷・095-813-4111)

あおぞらへのご援助の一覧(1月～3月)

青山清見様、泉千代様、尾崎恒夫様、高口信弘様、根上伸子様、松浦篤久様、溝上博様、八起の会様

編集後記

編集部員より、新年度の抱負を一言！！

路:振り返らず、前進あるのみ！！

Y:笑顔を大切に！！

K:病氣しない。早めの行動。もっとしっかりする！！

K:素早さアップ！！

M:毎日元気に！体も心も強くなる！

お世話になりました

出逢いあれば別れあり(>_<)今期もお別れがありました。ひとことずつご挨拶があります。

あおぞらの一員として2年4ヶ月になりました。戸惑いながらも利用者さんの明るい雰囲気
に心癒され皆様と一緒に楽しく過ごしてきましたが、団塊世代の体が思うように動いてくれなくなっ
てきました。3月30日でお別れです。今日までの日々の出来事を楽しい思い出として人生の1
ページに残しておきたいと思います。大変お世話になりました。ありがとうございました。笑顔と元
気を忘れないよう皆様頑張って下さい。

〈看護師 徳永幸枝〉

3年前の4月から週に2日、時々お休みを頂きましたが、殆どを通わせてもらいました。
ボランティアだからといって来たり来なかったりというのが嫌で、通うとなったら決まった日にきちん
と行こうと決めていました。でも、偉そうに言うけれど、何の経験もない私にできることがあるだろ
うか、私が時々顔を出すことで利用者の皆さんのリズムを壊すことにはならないだろうか、という迷
いは常にありました。迷惑をかけていなかったかどうかは怖くて聞けませんが、あおぞらから私は
たくさんのエネルギーを頂きました。

6年前に何とも言い難い苦しい出来事があり、周りの物から色がなくなり意味がなくなり、全ての
ことから離れたいと思った時期がありました。悶々としていた頃、あおぞらに行ってみないかとの勧
めで通わせてもらいました。あおぞらは素晴らしい特效薬でした。皆さんのよだれが、鼻水が、ア
イコンタクトが、似顔絵が、どれだけ嬉しかったことか。3月いっぱいであおぞらを卒業させてもら
います。これからも手話活動は続けて行きますので、どこかでまたお会いすることもあると思いま
す。あおぞらの皆さん、ありがとうございました。

〈ボランティア 西川竹美〉

お二人とも、あおぞらを明るく楽しく支えてくださり本当にありがとうございました。お別れするのは寂
しいです。いつでも遊びに来て下さ〜い(^^) / 幸枝さんの看護のお仕事は、支援員をしていた**さつきさ
ん**が看護師として引き継がれます。

ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！ピア
ノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》
送り先 あおぞら後援会会長
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089
郵便振替口座 01790-8-29309