

# 蒼 souten 天

14年度 第1号 (春号) 通巻51号

発行日 2014年4月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1074-11

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## 新年度スタート！！

春爛漫、心も華やぐ季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度はあおぞらにとって節目の年となることでしょう！！

6月にあおぞらは創立20周年を迎えます。年度末にはあおぞらランドの新しい通所施設も完成予定です。今一度、あおぞらの歩みを振り返り、襟を正して節目の年を充実させ、さらなる飛躍を目指します。皆様、一層のご支援・ご協力よろしく願いいたします！！



## 新メンバー紹介

3月に新たに仲間が2名加わりましたので、ご紹介します！！

金・土曜日に通所されているHさんです。集中力があり、手先が器用なHさん。芸術家肌のように、お家ではデザインや色も自分で考えて、アイロンビーズ作品やビーズアクセサリーの制作に励まれているそうですよ。これからどんな作品が生まれていくのか、楽しみです♪♪



この春、特別支援学校を卒業し、あおぞらの仲間入りをしたYさんです。在学中にあおぞらへ実習に来られていたので、スムーズにとけ込まれています。歌やダンスが大好きで、イラストも得意です。優しい笑顔でみんなを癒して、仲間との絆を深めてくださいね。

## あおぞら日記

### 1月4日（土） 仕事始め

2014年のあおぞらの幕開けは、諏訪神社への初詣！！手を合わせ神様へお願い事をしました。「どうか新年も元気で楽しい1年でありますように。」初詣の後は、1年をパワフルに過ごせるようカツカレーを食べて力をつけています。あおぞらパワー全開で今年も頑張りますよ！！



### 1月10日（金） あおぞら成人式

祝 成人おめでとうございます！！愛情いっぱい支えてくれたご両親・お兄ちゃん他、大勢の方々との出逢いに感謝しつつ今後も沢山の可能性にチャレンジしMくんの弾ける笑顔で癒しを届けてくださいね。MKん、おめでとうございます。

### 1月27日（月） 長崎市障害者アート作品展

4人の仲間が出展し、MさんとOさんの2作品が佳作に選ばれました。どれも個性溢れる絵画で、楽しみながら思いを込めて描いた様子が感じられました。

今度はどんな作品が出来上がるのか楽しみです。



### 2月3日（月） 節分

「鬼は外～」 「福は内～」とみんなで一斉に豆まきました。自分で描いた鬼のお面をかぶって年男の二人には職員手作りの袴も用意されました。中には職員に向かって豆を投げる方もいたようで、楽しく福を呼び込みました。



### 2月10日（月） ランタン見物

恒例となりましたランタンフェスティバル見物へ行ってきました。メイン会場には今年の干支である「午」のランタンが飾られていました。過去最大の高さで10mあるということでした。もちろん、バッチリ記念撮影しましたよ！仲間の楽しみは見物よりも出店のようで、肉まんや叉焼まん、ちくわのカレー揚げ等をおいしく頂きました。館内町を散策すると、天后堂や土神堂では、あおぞらで作った赤ローソクに灯がともされていました。今年も楽しくおいしいランタン見物になりました。





## 2月20日（木） 避難訓練

音楽の時間に地震を想定しての訓練を実施しました。音楽の時間はテーブルを移動しているためすぐに隠れる場所がなく、戸惑ってしまう姿もありました。今回のような場合には棚や窓から離れ、部屋の中央に集まり低姿勢で避難しなければなりません。災害はいつどんな状況で発生するかわかりません。色んな状況での訓練を積み重ね、万が一に備えたいと思います。

## 3月1日（土） きょうされん交流会 ∞（むげん）ながさき祭り

あおぞらを代表して、仲間4名と職員が参加しました。約150名の方が集まり、大変賑やかでした。出店で買い物やミニゲームを楽しみました。参加した仲間のAさんよりコメントを頂きましたのでご紹介します。「ホットドッグとカレーとわたがし、おいしかったです。午後からミニゲームのジェンガをしましたが、ちょっと恥ずかしかったです。参加賞でノートやお菓子をもらって幸せでした。」



## 3月3日（月） ひなまつり

「明かりをつけましょ、ぼんぼりに〜♪」と元気な歌声が聞こえてきたこの日。烏帽子や平額をつけてお内裏様とお雛様に変身し、桜餅や甘酒で乾杯しました。あれ、この衣装どこかで見たような…。節分の袴をリサイクルしてます(\*^\_^\*)

## あおぞらギャラリー

Mっちゃんのセンスがきらりと光る、あおぞらの人気キャンドル「ともしび」が、この春さらに進化していますよ。桜バージョンに新色登場です。いかがですか、この色づかい！！色々並べて飾りたくなっています。春の門出のお祝いにもオススメです！！



## ひめ日記

お父さんと二人、車で高速道路を千葉に行き、その後は一切高速を利用することなく東京から御殿場へ。富士山と八ヶ岳と御岳の山麓を歩き、馬籠・妻籠・白川郷を散策し、飛騨高山・下呂温泉で遊び、彦根から琵琶湖を巡って天橋立に寄り、鳥取砂丘を歩き、玉造温泉に足を伸ばし、出雲大社で迷子になり、萩で松下村塾をはじめ、幕末の偉人の生家を訪ねまわり、関門トンネルを通過して戻ってくる旅をして10年になるそうです。私は1歳前。10日足らずの二人旅は、ひと時もじっとしていない私に手を焼きながらも以前に訪れた思い出の場所をまわり、しっかりと目に焼き付けることのできた意義深い旅だったようです。今は忙しそうだから無理だと思うけど、落ち着いたら旅好きの虫が疼きだすのではないかとひそかに心待ちにしています。その時は絶対連れて行ってくれると信じています。だって私を車好きにしたんですから。最近車に乗れるのは、大嫌いな病院に行くときだけなんです。つまらない。



## あおぞらへのご援助の一覧 (1月~3月)

相川勝代様、榎木様、尾崎恒夫様、楠田譲様、楠田昌子様、寺尾博様、高口信弘様、田中様、根上伸子様、林武文様、宮嶋ミツル様、宮永美代子様

## 編集後記

蒼天編集部員より新年度の抱負を一言！！

路：みんなのパワーをもらおうぞ！！

Kり：病気で休まない！！体と頭を鍛える！！

Mせ：毎日元気に明るく。そして自信を持って行動する。

Yり：心に余裕を持って仕事をし、自身のスキルアップを目指す。

Kっしー：仲間との絆を深めて一年間皆で楽しむ。

Kち：視野を広く持ち、丁寧に仕事する。

力を合わせて頑張ります。よろしくお祈りします m(\_ \_)m

## ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！！

ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc・・・興味がある方は、ぜひご連絡下さい。あおぞら一同お待ちしております。



## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》

送り先 あおぞら後援会会長

銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089

郵便振替口座 01790-8-29309

## 寄付のお願い

あおぞらランド建設のためのご支援をお願いいたします。

※社会福祉法人への寄付金は所得控除の対象となります。

※詳しくは下記までご連絡下さい。

連絡先 社会福祉法人青空会 Tel095-843-9001

指定口座 親和銀行住吉支店 普通預金 6203291

社会福祉法人青空会 理事長 宮嶋健一

