

蒼

souten

天

15年度 第2号(夏号) 通巻56号

発行日 2015年7月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1132-2

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>



あおぞら開所21周年

3月に開所式&20周年記念式典を行ったばかりですが、6月10日、あおぞらはまた1つ年を重ね21周年を迎えることができました。ランドのテラスで記念撮影しましたよ。これからも暖かで穏やかで、皆様に愛され続けるあおぞらでありたいと思います。応援よろしくお祈りします。

20周年の誕生日には、内輪で盛大にたこ焼きパーティーを行ったのですが、「今年はないの?」「お好み焼きがいい!」等リクエストが上がっています。22周年に向けて美味しい企画を練りたいと思います(*^_^*)

あったかいんだからあ〜

人知れずトンネルを抜け、森の神社近くにこっそりと設置してあるポストをご存知ですか?先日そのポストを開けると、可愛いぬいぐるみとあおぞらの仲間たちのウォーキングを応援するメッセージが置いてありました。保護者を含め、みんなジワ〜と心温まり涙があふれ、地域の皆さんに見守り応援して頂いている実感と共に、感謝の気持ちで胸いっぱいになりました。ありがとうございました。皆さんもあおぞら近くのポストを探してみてください。パワースポット間違いないですよ。



あおぞらギャラリー

季節限定商品のご案内です。あおぞらのキャンドル「ともしび」に新しい仲間が加わりました。淡い色合いがかわいいと評判の「あじさい」と、夏にピッタリの「いるか」です。1個300円で販売しています。

もう1つは、夏限定の「夕涼み」石けんです。メントールが入っていてスカーツとします。「男涼み」と「女涼み」があり、メントールの作用が 男:強 女:弱 です。ぜひこの機会にお試ください。1個540円です。



あおぞら日記

4月1日(水) 四本堂公園お花見

霧の中、四本堂公園へ行ってきました。桜は満開！霧で霞む桜もなかなか乙なものでした。花壇にはチューリップやビオラなど色とりどりのお花も綺麗に咲いていましたよ。お花見や、四つ葉のクローバー探しなどでしばし楽しみ昼食をとりました。帰り道、琴海町の利根川沿いの桜並木にも立ち寄りました。菜の花とのコントラストが鮮やかでしたよ。川の流れる音も心地よく、春を満喫しました。



4月3日(金) プール開始

プールの季節がやって来ました。4月より毎週金曜日にハートセンターでプール活動を行っています。開始日まで「まだかな～まだかな～」と、みんなうずうずと待っていました。いざプールへ出陣！水が気持ちいい～！！泳いだり、潜ったり、仲間たちと水かけしたりと、めいっぱい楽しんでいます。みんな自然と笑顔いっぱいになります。この夏もプールでクールダウンしながら元気に乗り切っていきます。

4月16日(木) ハッピードリームサーカス

水辺の森芝生広場に現れた、青ストライプの大テント！！「サーカスに行きたいね」と話していたら、願いが叶いみんなで行くことになりました！！テントの中は薄暗く、ドキドキワクワクしながら開始を待ちました。布につかまり鳥のように宙を舞うショーや空中ブランコ、ジャグリングや火を吹く人が現れたり、バイクや車が金網の中をぐるぐる回転したりと迫力満点の音と光と技の連続に、ハラハラさせられっぱなしの2時間でした。ピエロと出てきた小さいライオン(!?)がとっても可愛かったです。



4月28日(火) 帆船まつり

港町長崎に国内外から数々の帆船が集結する日本で唯一の帆船イベント「長崎帆船まつり」へ今年も行ってきました！！まずは存在感抜群のロシアの大型帆船「ナジェジュダ」に乗船～！！船員さんも記念撮影に加わってくださいましたよ♪「日本丸」や「観光丸」「みらいへ」なども見られ、テンションが上がりっぱなしでした。その後は稲佐山へ移動し、つじ見物をしました。お弁当も美味しかったです(*^_^*)

5月23日(土) バーベキュー大会

今年も高口様&お仲間の皆様がバーベキュー大会を開催してくださいました。今年はおおぞらランドで行いました。お肉が焼けるまでの間、お母様方には日頃みんながウォーキングしているコースを歩いて体験していただき「疲れた～」となっていました。沢山あったお肉や焼きそばも、あっという間になくなりました。食事の後にはおおぞらから感謝の気持ちを込めて龍踊りとダンスの披露をしました。おおぞら龍も飛びだし盛り上がりも最高潮に。高口様とお仲間へ感謝です。これからもよろしくお願ひします。



5月25日（月） 玉ねぎ収穫

あおぞらランドの畑で、おイモに続き初めて玉ねぎの収穫を行いました。植える時期が遅れ心配でしたが立派に成長していました。採れた玉ねぎは各自お土産で持ち帰り、収穫の喜びをご家族で味わっていただきました。また、はあと屋さんにも販売しお客様からの評判も良かったですよ。



5月26日（火） びわ狩り

毎年楽しみとなったびわ収穫に行ってきました。みんなで袋掛けしたびわ達がかきれいなオレンジに色付いていました。仲間、職員で協力し今年もたくさん収穫できました。甘くておいしかったです。日々の手入れをして育ててくださっているYりさんのご両親には本当に感謝しています。

5月28日（木） 避難訓練

今日は避難訓練の日。火元はキャンドル室という設定です。「火事が起きたらどうしますか？」の問いに、「靴はそのまま外へ逃げます」「テーブルの下に隠れま〜す」「ハンカチで口を押さえますー！！」と様々な答えが返ってきました。正解の人も、地震と間違えた人も、とにかく大急ぎで外へ走れ〜！！点呼OK、スピードOK、けが人なし。この調子で皆さん本番もよろしく願いますね。・・・いやいや、本番はありませんように。火の用心。



5月31日（日） 県スポーツ大会

諫早陸上競技場で行われた第15回長崎県障害者スポーツ大会フライングディスク大会に、あおぞらから7名の選手が出場しました。種目は5m先の標的に10投し入った枚数を競うアキュラシーと、遠投の距離を競うディスタンスでした。緊張で夜眠れなかった仲間もいたようですが、みんな一生懸命頑張りました。結果は銀メダルと銅メダルを1個ずつ獲得することができました！！来年は更なるメダル獲得を狙います！！



母の日・父の日プレゼント

今年の母の日のプレゼントは、しおりを作りました。片面にはお母さんへのメッセージと押し花を飾り、裏面には仲間の全身写真を貼りました。みんなのポーズや表情が個性豊かで、全部揃えて持っておきたいくらいでした。父の日には、マグカップにデコパージュしたものをプレゼントしました。家族のイラストやメッセージ等、心を込めて作りました。喜んでいただけたでしょうか〜？



ひめ日誌

平成 27 年 7 月 1 日は、蒼天56号の発行日で、私の 11 回目の誕生日です。例年通り、お父さんとお母さんがケーキを買ってきて、みんなにお祝いしてもらって美味しくいただく予定。楽しみだな～ア(*^_^*)♪♪

最近の私、「ア～アかったるいな～ア！何もしたくないワ。静かにさせてヨ(ー_ー)。でもご飯は時間通りにいただくワ。おやつ？いつでもOKヨ(^_~)！」お父さんは、私のこと「ひめばあさん」って呼ぶのよ。失礼しちゃうわよネ。忘れ物ばかりして「どうしよう！認知症が始まった！」と大騒ぎしているくせに、よく言うワ。朝の抱っこの時間も少なくなっているように感じるし、2年前に交通事故にあってから膝や腰が痛い様子で少し心配。鍛え直せよオヤジ！ってエールを送っているんですけどネo(^o^o)。



あおぞらへのご援助の一覧 (4月～6月)

あさがおの会様、久保純子様、高口信弘様 & お仲間の皆様、野中牛乳店様、ファミリーマート三川店様、平田茂徳様・久美子様(ルネス施療院様)、もり動物病院様、山崎様、渡辺省瓠庭様
(後援会・あおぞらランドへ)

青山清見様、上野久美子様、甲斐田昌男様、川越孝洋様、小佐々研介様、宮永美代子様、向井百合子様、毛利正男様、安富直様、渡辺茂様

編集後記

ランドへ移転し4ヶ月が経ちました。畑や庭の植物たちも順調に育ち、畑の手入れや草取りや水遣りに大忙しです。手間隙かけた分、おいしい食べ物が収穫できるので頑張り甲斐がありますね！！外活動が大好きで食いしん坊の私たちにはピッタリのお仕事です(*^o^*)。日焼けと熱中症に注意して、旬のものを沢山食べて、元気に夏を乗り切りましょうね！！

住所変更のお知らせ

施設移転に伴い、住所が変わりました。
長崎市川平町1132-2となります。
電話・FAX番号はそのままです。
旧あおぞらは、作業所として活用していきます。

ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！！
ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。あおぞら一同お待ちしております。

後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》
送り先 あおぞら後援会会長
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089
郵便振替口座 01790-8-29309

