

# 蒼

souten

# 天

15年度 第4号 (冬号) 通巻58号

発行日 2016年1月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1132-2

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

今年は申年。見ざる、言わざる、聞かざるではなく積極的に、見よう・言おう・聞こう・・・そうありたいです。

あおぞらランドへ移り、もうすぐ1年が経ちます。はじめは戸惑うことも多くありましたが、ここでの生活も慣れてきました。今年は更にステップアップを目指したいと思います。本年もあおぞらをよろしくお願い致します。

皆様にとって幸多き一年でありますように。

平成28年 元旦



(朗読劇「桃太郎」から)

## 新職員紹介

初めまして、11月からあおぞらの職員になりました。浦川愛理彩です。利用者さんと共に日々の生活を楽しみに活動しています。

まだまだ恥ずかしくて自分を出すことができていませんが、どんどん自分を出していきます。

これから小さなことの積み重ねを大切に利用者さんの笑顔に繋がる支援をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

**あおぞら最年少の「まりあちゃん」。若さで頑張ります!!!**



## あおぞら日記



### 10月10日(土) コスモス見物

秋です…。花の咲き具合はどうかしら～。

白木峰にコスモス見物に通うようこと10数年。毎年違った風景のように、ピンク、オレンジ、黄色、八重の花びらと様々な花々があおぞらの仲間たちを出迎えてくれます。

自然に囲まれて食べるお弁当も格別。その後待ちに待ったデザートは知る人ぞ知る隠れた名店「ジャージーファーム」さんにてソフトクリームを楽しく満喫し、今年も癒されました。

## 10月24日(土) 風船バレー大会

今年も行ってきました「風船バレー大会」。あおぞらもネットを購入し、練習も気合いを入れて頑張りました。職員も痣が出来ようと筋肉痛になろうとお構いなし。本番では、「繋げてつなげて作戦」で臨みましたが、残念ながらAチーム、Bチームどちらも入賞することは出来ませんでした。でも一段と結束力が高まったことは間違いありません！！来年は「優勝します」！！！！



## 10月31日(土) 純心祭

10月31日、11月1日の2日間に渡り開催されました、純心大学の純心祭。あおぞら一同、お邪魔させていただきましたよ～。悪天候が予想されたため室内でのバザーとなりましたがすごい盛り上がり！！

出店もフライドポテト、焼鳥から揚げアイス(?)なるものまで盛りだくさんで、みんな目移りし通しでしたよ。あれもこれもとしっかりご賞味させて頂き、大満足で帰りました。もちろんその後の昼食もバッチリ完食の仲間たちなのでした。



## 10月31日(土) 西浦上小バザー

西浦上小学校で開催されたお祭り&バザーにて出店しました。

「いらっしゃいませ～！」「石けんいかがですか～！！」「可愛いキャンドルもありますよ～」と大きな声で呼び込みをする仲間たち。

その元気な声にたくさんのお客さんが集まり大忙し！

お母さん達には粉石けんが、小学生の皆さんにはデコパージュ石けんやキャンドルがとても人気で大成功に終わりました。



## 11月2日(月) キウイ狩り

「いっぱい採るぞ～！！」っと、さんのキウイ畑へ。が、しかし……。たわわに実った木もあれば実が付いていない木もあり、思っていたほどの収穫とはいきませんでした。収穫した貴重なキウイはみんなで食べたり、今回初めて販売もしました。数量限定でしたが、お客様には大好評であつという間に完売でしたよ。来年は沢山収穫できるように手入れを頑張ります。

## 11月10日(火) あおぞらコンサート

レガリーノさんのコンサートを開いて頂きました。みんな来られるのをずっとワクワクして待っていましたよ～。

素敵な衣装で、歌声はとても美しく、ピアノやフルートの音色もすごく良かったです。みんなリズムに乗って拍手をしたり、一緒になって歌っていました。とても感動的な時間をありがとうございます。また機会があればお願いします。その時はみなさん是非参加して下さい。





## 11月14日(土) カレーパーティー

あおぞらにて初開催の「カレーパーティー」をしました。利用者も野菜の皮むきに火起こしのお手伝い。

体を動かしお腹を空かせていると、かまど炊きのご飯にカレーの良い匂いがしてきたら「いただきま〜す」

おかわりもしてお腹いっぱい。第2回もしますよ〜。

## 11月15日(日) ハートセンター文化祭

「あおぞら劇団」が「桃太郎」の朗読劇を披露してきました。

桃太郎をすると決まり、練習を始めたころは本当にできるのか、大丈夫なのか不安な部分がありましたが、練習を重ねる度に役者さん、効果音の皆さんが本当に上手になり本番では一番最高の「桃太郎」を披露することができました。お客さんも真剣に見て下さり、たくさんの拍手を頂きました。さらに自信に繋がったと思います。



## ひめ日記

私は、元のあおぞら(作業棟)の玄関わきのお家で暮らしています。愛着があるのと、年を取ったのですかね。静かな所で一人のんびりと寝ていることが一番いいみたい。新しい「あおぞら」には、お母さんと散歩で顔を出しています。

日頃の紹介をします。朝7時過ぎにお母さんが来てくれます。朝食を摂ってから散歩に行き用事も済ませます。10時ごろにお父さんがやってきます。神棚のお水を変えて、メダカ達に餌をやり、私を連れ出してくれます。用事を済まして戻ると、おやつビスケットをくれます。それから、日向ぼっこをしながらゆっくりとお昼寝です。側の公民館を使う方がお見えになると「ひめちゃん」と声掛けして下さいますから尻尾を振ってお出迎えます。昼間は時々お父さんが用事で顔を出します。おやつをくれるので、もっと来てくれると嬉しいのだけどな。月曜日と土曜日はあおぞらの仲間たちとのウォーキングに参加します。缶拾いも続けていますが、疲れてぐったりしてしまい横になっていると、お父さんは「おばあちゃん」と声掛けしてきます。失礼ですよ！自分は歩きもしないのにね。私のように長生きできないですよ。夕方もお母さんが来てくれて、食事と用事を済ませます。それから、お父さんが「お休み」と声掛けに来てくれるのを待ちます。おやつをもらってから寝ます。



## お世話になりました。

音楽担当として6年間、あおぞらの皆さんと過ごさせて頂きました。自分の人生の中で、これだけ音楽の勉強をした覚えが無いのであおぞらでの経験は私にとって『財産』となる6年でした。そしていつの間にか日々の生活も皆と一緒に過ごす時間が増え、毎日笑い、驚きの連続でした。職員としてあおぞらに来ることはありませんが、『ボランティア』としてまだまだ皆さんに会いに来ますので、今後ともよろしく願い致します。

尾崎志乃





4年間大変お世話になりました。賑やかで暖かく楽しい毎日でした。あおぞらを去るのは本当に寂しいですが、皆さんとの思い出を胸に、頑張っていきたいと思います。どうか皆様も変わらずお元気で。時々は顔を出させて下さい。ありがとうございました。

河内美絵

お二人とも明るく元気でパワフル。お別れするのがホントに寂しいです。いつでもあおぞらはお二人をお待ちしています(\*^^)v

## 編集後記

今回の蒼天はいかがだったでしょうか？担当されていた河内さんからバトンタッチされ、皆で「あーでもない」「こーでもない」と言い合いながら、少しでも皆様に良いものがお送りできるよう作成いたしました。今後もより良い蒼天がお送りできるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

## あおぞらへのご援助の一覧 (10月~12月)

ファミリーマート三川店様、溝上博様、富岡勉、川平自治会様、高口桂子様、山下政樹様、青山清見様、株式会社丸栄組 峰栄樹様、平田茂徳様・久美子様(ルネス施療院様)

## 住所変更のお知らせ

施設移転に伴い、住所が変わりました。  
**長崎市川平町1132-2**となります。  
 電話・FAX番号はそのままです。  
 旧あおぞらは、作業所として活用していきます。

## ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！！  
 ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。あおぞら一同お待ちしております。



## 後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》  
 送り先 あおぞら後援会会長  
 銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089  
 郵便振替口座 01790-8-29309