

蒼 souten 天

16年度 第2号 (夏号) 通巻60号

発行日 2016年7月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1132-2

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

はじめに

夏の日盛りに木陰が恋しい季節となりました。

7月と言えば七夕。短冊にお願いごとをされる方もいらっしゃると思います。

4月には、熊本や大分で震度7という最も大きな地震があり、県内でも震度5強の揺れを観測しています。多くの被害をもたらした熊本地震から早いもので約2ヶ月半が経ちました。

被災された皆様には謹んでお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復興を願っております。

また、私たちの笑顔、そして元気に楽しく活動している様子を蒼天を始め、ブログや facebook などの SNS を利用し発信していき、被災された皆様の力になれることを願っております。

あおぞら開所22周年！！



22周年の記念日には何をしようか…。っという声に「今回は、カレーパーティーをしよう！！」と決まりました。あおぞら

で収穫した野菜も使用したカレーにサラダを職員が作り、おかわり希望者続出！！その上、中庭で食べるカレーは格別でした。笑顔が溢れ、お腹いっぱい胸いっぱいの1日でした。今年もめでたく記念日が迎えられたのも支えていただいている皆様のおかげと感謝しております。

新メンバー紹介

4月1日よりあおぞらの仲間になりました S.M さんです。

手先が器用な S さん。アンダリア手芸では糸の刺し方を聞き、すぐに習得！今では難くなくなっています。他にも、字がとてもきれいなのでカードのメッセージ書きを任せられ頑張っています！これからもいろんな活動、行事に参加し、楽しく過ごしていただきたいと思います。





4月4日よりあおぞらの仲間になりましたI.Yさんです。笑顔がとっても印象的なIさん。誰にでもスマイル、スマイルで接してくれるので仲間も自然と笑顔になれます。送迎車を待っている間にはモップ掛けをしてキレイにしてくれます！これからもいろんなことにチャレンジして楽しい時間を過ごしてほしいです。

新職員紹介

3月23日からあおぞらで働かせていただいている大塚はずきと申します。利用者様の尊厳を第一に考えて支援させていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



4月からあおぞらの職員となりました中島翔冴(しょうご)と申します。みなさんに負けないくらい笑顔と元気いっぱい頑張っていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いします。



あおぞら日記

3月30日(水) 四本堂公園花見

今年も四本堂公園へお花見に行ってきました。

四本堂公園へ向かう途中雨が降り始めましたが、着いた時には雨も止み曇り空に♪着いたらもう昼食の時間で、雨が降っても大丈夫な屋根付きのステージで食べました。やはり外で食べるお弁当は何倍もおいしく感じますね。食事後はお花見をしながら散策してまわりました。桜は満開ではなかったですが、いろいろな種類の桜がありとってもキレイでしたよ。



5月8日(日) ゆうあいスポーツ大会

予報では午後から雨・・・と心配されていた天気でしたが、なんとか“あおぞら”での開始となりました「ゆうあいスポーツ大会」。今回は大村市総合運動公園運動広場で開催されました。県内から関係者含め約5000人の仲間が集まり、盛大な大会となりました。あおぞらからは、大玉転がし、50m走、宝探し、ボール運び、鈴割り、ざる引きリレーにパン食い競走と7種目に出場しました。みんなで一生懸命頑張り、50m走では1位をとることもできました。来年もみんなで楽しく参加するため、体力作りに励みながら体調管理もしっかりしていこうと思います。



5月21日（土） バーベキュー大会

今年も高口様とそのお仲間の皆様のご厚意により、あおぞらの仲間が大好きなバーベキュー大会を行うことができました。「働かざる者、食うべからず」をテーマにまずは建物周りの草取りです。でも、お肉が焼ける音と匂いにはものすごい引力があり、ひとり・ふたり・草取りから姿を消す人が・・・

ごちそうさまの後にはイントロクイズやダンス、合唱・合奏と盛り沢山の一日でした。いやあ～おいしかった！ まっ黒こげのお肉もね(*^_^*)高口様、お仲間の皆様ありがとうございました！



5月28日（土） 避難訓練

熊本地震により、2月に引き続き地震を想定しての訓練を行いました。今回は利用者・職員に告知なしで実施し、どれだけ動けるのかを試してみました。「告知ありの訓練では動いているけど、突然だったら動けないかも・・・。」と不安でしたが、災害は突然に起こるもの・・・。そのために訓練！そして、「地震だー！！」の声に、それぞれ避難行動ができ、実施してみると告知ありの訓練同様に迅速な対応ができていました。課題もありましたが、全体的にはこれまでの成果が出せた良い訓練となりました。



5月29日（日） 県スポーツ大会

去年よりも良い成績を目指すぞー！と頑張ってきたんですが・・・大会当日まさかの大雨。開会式はあったんですが、競技の方は中止に・・・

とっても残念でしたが、この気持ちを来年にぶつけ、メダルをGetするぞー！



玉ねぎ&ピワ収穫

5月に入り、玉ねぎとピワの収穫を行いました。今回は天災に悩まされました。青々とした葉がまっすぐ伸びて成長していた玉ねぎは、大雨と暴風の影響で葉が折れ、元気をなくしてしまい大きくなれず、ピワは1月の大雪によって実が腐れてしまいました。自然を前に私達はすることも出来ませんでした。それでも何とか収穫時期まで頑張って育ててくれた貴重な玉ねぎとピワをみんなで収穫することが出来ました。自然の恵みに感謝していただきます！

ひめ日誌



先日、ネットを覗いていたらゴールデンレトリバーの飼い主しかわからない18のこの記事が出ていました。わが娘に当てはめてみると、これがすべて「そうだ、そう！」と同意してしまいました。
○大きくなってからもかわいいけど、小さい頃のかわいさは異常
○忠誠心のあるいいヤツ
○でもご主人がいないときは、基本寝ている
○一応、世間の評判通り賢い
○人間の気持ちをよく理解してくれる
○しかし、食べ物を前にすると無力
○落ち着いているけれど、なんだか表情豊か
○人間の遊びには喜んで付き合ってくれる
○その代わりに、でかい身体して甘えん坊
○頑張っているのに、ちょっとできないところがかawaii
○ボール大好き
○どんな生き物にも優しく接する
○でも、たまにはやんちゃな時もある
○構ってもらうための術を熟知している
○人間ならだれでも遊んでくれると思っている
○申し訳ないけど、ちょっとくさい
○自分がデカくて重いことに気付いていない
○大変なこともあるけど、これ以上の癒しはない
28年7月1日12歳のひめは、ゴールデンレトリバーそのものです。

編集後記



現在、様々な野菜作りに挑戦しています。天候などにより左右され作物を育てることの難しさ、手の掛け方、それを経ての収穫の喜びと感謝・・・と、一連の流れをみんなで体験できる素晴らしさがあります。野菜の成長を通して、現代に失われつつある人の成長にも何かしら通じるものがあるような気がします。大変ですけどね(笑)



あおぞらへのご援助の一覧 (3月~6月)

瀬戸口様、平田茂徳様・久美子様 (ルネス施療院様)、山本直毅様、小川法正様、中尾 憲様、内山祐子様、高口桂子様とお仲間の皆様、坂谷金一郎様、月川弘子様、松室恵美子様、国司清治様

ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！！
ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc.・・・。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》
送り先 あおぞら後援会会長
銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089
郵便振替口座 01790-8-29309

印刷: (株)クイックプリント TEL095-827-1318