

蒼 souten 天

' 16年度 第4号 (冬号) 通巻62号

発行日 2017年1月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1132-2

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

新年あけましておめでとうございます！！



昨年も諏訪神社の初詣から始まり、新しいことにも挑戦しました。初めて開催した『あおぞらランド祭り』も大成功に終わり、機能訓練の道具も少しずつではありますが新しい物が増え、あおぞらの仲間、職員が一丸となって取り組んでいます。

今年も新しいことに挑戦し、ステップアップを目指していきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。皆様にとって新しい年が素晴らしく、幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。



新職員紹介

10月からあおぞらの職員として働かせて頂いている川口亜砂美と申します。利用者の皆様が楽しく、穏やかに過ごせるように支援させて頂きたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



優勝
したよ！

あおぞら日記

10月の行事

くんち見物(8日)

コスモス見物(11日)

芋掘り(14日)

西浦上小まつりバザー(15日)

風船バレー大会(22日)

(Bチームが優勝しましたよ～)



11月の行事

めんたい☆キッズさん来所(2日)
キウイ狩り(16日)
避難訓練(18日)
調理実習(22日)
ハートセンター文化祭(20日)



恒例となったハートセンター文化祭の出演！
今年はどうなものにしようか中島先生と相談し、
マーチ演奏&ダンスに決定しました。職員は中島先生の熱血指導を受け、
楽器の練習を頑張ってきました。本番に強い仲間たちと
少々緊張気味の職員たちとの演奏会。笑顔いっぱい
で会場も大盛り上がり**大成功**に終わりました！！



「あおぞらに寄せる言葉」

あおぞらでご支援下さっている先生方にあおぞらに対する思いを書いて頂きました。

ルネス施術院 平田先生ご夫妻

日増しに寒さが募って来る季節になりました。

貴施設を整体として何うようになり、12月で10年目に入りました。

初めは、整体を行うのに馴染んでもらえず、施術中に泣き出す利用者の方、途中で逃げ出す利用者の方、痛い痛いと言われる利用者の方、何も言わない利用者の方、足で蹴られたり、叩かれたり、噛まれたりして大変な思いをしましたが、今では喜んでリラックスして整体を受けて頂いています。

特に苦勞したのが利用者の方はご自身で痛い所や悪い所を示唆して頂けないので、初めのうちは利用者の方の言葉や行動を理解することに心掛けました。それにより、良い施術が行えることが出来ました。

これも偏に所長様やスタッフの方々のご協力の賜物だと感謝しております。良い勉強になりました。

2週間に1回、新鮮な気持ちで利用者の方の笑顔を見ることを楽しみに伺わせて頂いています。私の家内も同じように言っております。

また、一日の日課として、『あおぞらのブログ』を見ることを楽しみにしております。利用者の方の笑顔を見ることでファイト(元気)が出ると言っております。

これからも所長様を始めとして、スタッフの方々や利用者の方が元気で健康的な活動(生活)が出来ますよう協力していきたいと思っております。

エアロビ教室 久保純子先生

20年程前、あつみさんと教室で出会って子供達に色々な世界を見せたい、触れさせてあげたいと言う宮嶋さんの考えに共感して始まったのがエアロビ教室です。

最初は、食堂の片隅で少人数で動いていましたが、人数も増え、公民館で出来るようになり、サントピアさんも参加して頂き、現在新しい館で賑やかな教室になってきた事がとても嬉しいです。

そして、私みたいなオバサンを先生と言って大事にして頂き感謝です。

毎回の送迎途中で語られる宮嶋さんのあおぞらへの限りない熱い想い、子供達、スタッフへの一人一人の愛情を耳にして、私はいつも「すごいなー」と感心しています。

熱い想い、愛情があってこそ今のあおぞらが出来たのだと思うのです。

こども達の笑顔、スタッフの笑顔、その周りの人達の笑顔の大切さを一番大事にしている『あおぞら』を私は大好きです。

絵画教室 永田先生

平成21年に始まった青空絵画教室。早、8年が過ぎようとしています。月日が経つのは本当に早いものですね。当時の川平公民館前の青空。壁を外し、机を動かし、顔と顔を突き合わせての授業。窮屈ながらも興味津々。みんなの息遣いが目の前に迫ってくるようでした。毎回、緊張の連続だったことを思い出します。

ああしたい、こうしたいと思いつつ、教室に行く度、帰りながら挫折感何度味わったことでしょう。宮嶋先生に励まされ、私もずーんと強くなりました。最近では、少々のことでも動じません。

月に2回、みなさんと同じ時間を共有できるだけで幸せを感じています。作品の出来栄えは決して問いません。キラッと輝く一瞬の笑顔を見つけましょう。みなさんがほんのちょっとも「絵って楽しいな」と思って下されば……。早朝、バイクを飛ばしてあおぞらランドに通ってくる値打ちがあるというものです。

第2回の青空大展覧を楽しみにしていますよ。

ポニーランド長崎 理事長 犬塚さん

私と青空会との出会いは15年前、まだ、青空会のご利用者様が12～13名の小規模作業所の時でした。当時、第二の人生に福祉の道を目指した私に宮嶋理事長より福祉に関する事柄を懇切丁寧にご指導頂き、ポニーランド長崎を設立した事を昨日の事のように覚えています。

今や社会福祉法人「青空会」となり、広い敷地での様々な行事や家庭的な雰囲気ですぐ、元気に過ごされているご利用者様を拝見し、感銘を受けています。

毎週木曜日に来て頂いている乗馬会での交流を今後も楽しみにお待ちしております。

今後も益々のご発展を心よりお祈り致します。

音楽指導 中島先生

私は自宅で小さな音楽スタジオでドラム教室を営んでいます。永年お付き合いのある楽器店さんから4年程前に紹介頂いてあおぞらさんとのお付き合いが始まりました。

当初、利用者さん達にパーカッションを指導して欲しいとの事でしたが、接し方も分からず不安でしたが、皆さん快く迎えて下さり、次第に親しんで参りました。

これまでも色んなイベントで演奏を重ねてきましたがこれからも音楽を楽しんでいきましょう！

そして、今後もあおぞらでは愉しくも穏やかな日々が営まれることを願っています

音楽指導 森先生

2016年4月よりお世話になり始め、たくさんの利用者さんや職員の方々のご縁を頂いております。手拍子や体を動かしてリズムにノル事が好きな人。唄うのが好きな人。踊るのが好きな人。ジッと聴いているのが好きな人。楽器自体に興味が大有り！の人。正直に湧き出る色んなたくさんの表現をいつも感じていて、その表現を湧き出せる音楽は本当に素晴らしい表現法だと改めて感じ、私自身も大変楽しませて頂いております。

このご縁に感謝しております。

美容室 MAY 山川みすずさん

あおぞらにお世話になって早いもので4年が経とうとしています。最初は、全然関わったことのない世界に正直戸惑いがありました。こんな私でも何かのお役に立てればと思い、施設でのお仕事を引き受けさせて頂きました。でも、足を踏み入れてからあおぞらに来る度、子ども達から元気を頂きます。

皆、普通の子と変わらず髪を切る事を今では楽しみに待ってくれています。本当に有難いです。

これからも、子供達の笑顔を見に来たいと思います。どうぞよろしくお祈り致します。

ひめ日誌

私の母は、骨折治療後、老健施設で生活していましたが、1か月帰宅してのち再入所ということになり、家に戻ってきました。

女房が泊まり込みでお世話することになりましたのでひめも連れて行きました。

家が県道から下った突き当りの場所にあり、奥まっている為、他人との接触がほとんどありません。人恋しさか朝夕の散歩は、人が沢山いる所をよく知っていて行きたがるようです。「あら、かわいい！そうおばあちゃんなの！お顔が白くなっているものね！げんきね！・・・！」頭を撫でてもらい、声掛けしてもらう時ゆったりと尾っぽを振り、顔を少し上向きにしての自慢気な表情は、ぶりっ子ひめちゃんの真骨頂です。

93歳の母同様、相変わらず食欲は旺盛です。



編集後記

初めて蒼天作りを担当することになり、パソコンがそんなに得意じゃない私は、どうしようと不安でいっぱいでした。でも、仲間から分からない所を丁寧に教えてもらい、そのおかげで少しずつ不安もなくなり、自分で作り上げていくことに喜びを感じるようになりました。

内容の方はいかがだったでしょうか？

今回、様々な事でご支援頂いている先生方に『あおぞらに対する思い』ということで、原稿をお願いし、誰よりも先にその原稿を読ませてもらい、先生方がどんなにあおぞらを愛して下さっているかを改めて実感することが出来ました。

これからもその温かい言葉を忘れず、あおぞらを見守って下さっている全ての方々に感謝し、もっともっとあおぞらをみんなで盛り上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

あおぞらへのご援助の一覧 (10月~11月)

日高真智子様、甲斐田昌男様、青山清見様

(順不同)

ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています！！ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc.・・・。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

後援会

会 員 正会員、賛助会員 会 費 正会員《一人月額(一口)千円》

送り先 あおぞら後援会会長

銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089

郵便振替口座 01790-8-29309

印刷

(株)クイックプリント TEL095-827-1318