

# 蒼

souten

# 天

17年度 第4号 (冬号) 通巻66号

発行日 2018年1月1日

社会福祉法人 青空会

生活介護事業所あおぞら

〒852-8143

長崎市川平町1132-2

TEL 095-843-9001

FAX 095-843-8203

メール aozora@sa8.gyao.ne.jp

ホームページ

<http://hwsa8.gyao.ne.jp/aozora/>

はじめに



新年あけましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることが出来ました。

寒さも本格的となり、体調には気を付けたいものです。

本年も利用者の皆様と、笑顔で楽しく過ごし、それぞれの目標の実現のためにあらゆる方法を模索し、実践できるよう職員一同、精一杯取り組んで参りたいと思っておりますのでどうぞよろしく願いいたします。

## ☆新職員紹介☆

初めまして。

12月より、働かせていただいている稲口梨江です。  
利用者様と元気に過ごしていきたいと思っております。

身長は150cmと小柄な彼女ですが、2児のお母さん。  
内にはものすごいパワーを秘めております(●^o^●)



## ◇あおぞら日記◇

### 10月17日コスモス見物

小雨の降る中、不安を胸に抱きながら出発した、コスモス見物。

あおぞらパワーが届いたのか、白木峰に到着するころには雨も上がり、満開のコスモスを見物することが出来ました。





昼食のおにぎり弁当は車内で食べるという珍しい経験も出来、笑いながらあおぞらへ戻ってきました。



## 10月21日 風船バレー大会



今年も東長崎コミュニティ体育館にて、第12回施設間交流球技大会が行われました。

総勢25チームが頂点を目指して戦います。  
私たちあおぞら軍団もこの日の為に!!..  
ほとんど練習できず(-\_-)

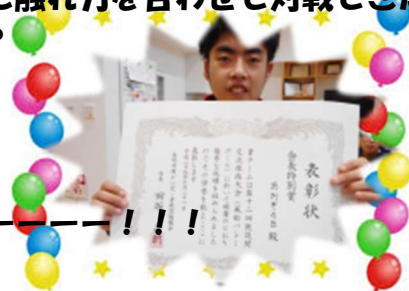


それでも勝つ気は満々で試合に臨みました。  
あおぞらからはA、B、2チームが参加し奮闘しましたが・・・。



Aチーム2勝2敗、Bチーム全敗という結果に・・・。

いやいや!全員がコートに立ち、ボールに触れ力を合わせて対戦できたことは素晴らしいことです!!...よね!?



しかーし!最後に大どんでん返しが・・・!!

「全敗」Bチームでしたが「**会長特別賞**」を頂きました—————!!!

元気いっぱいだったからかな~???

## 11月19日 ハートセンター文化祭



利用者10名、職員5名の総勢15名でハートセンター文化祭へ参加しました。

今回はこれまでと違い、竹太鼓とフラダンスという新たなものに挑戦!!



日々練習を重ね、完成度を高めていざ本番へ。

当日は手作りハッピーを身にまとい少々緊張しつつも「あおぞらしい」ステージを披露することが出来ました。  
出番が終わると、ほっとしたのかみんな笑顔でした。

「来年はさらに質の高いものを披露したいと思います。」

## 11月20日 避難訓練



北消防署から4名の隊員の方が指導に来てくれました。

「火事だ~」「皆さん避難してください」と職員も本  
当に災害にあった時に対応できるよう大きな声を出して、素早く誘導していました。





訓練が終わってからも、消火器の使い方を教えてもらったり、防火着を試着させてもらったり良い経験が出来て、皆も嬉しそうにしていました。



実は訓練が始まる前から一列に整列していて、逃げる準備万端でいつも通りにしておくようにと言われたのは秘密ですよ(´J´)



## 12月12日 餅つき大会

1年を締めくくる大型イベント [[餅つき大会]]  
今年もたくさんの方々にご参加頂き、賑やかな1日になりました。



天気にも恵まれ、外では利用者さんが元気に餅を搗き、室内ではお母さま方が豚汁の調理中！  
今年初めてイモ餅を作ってみたところ評判がよく、来年のメニューに加えることにしました。  
みなさん、搗きたてのお餅と温かい豚汁を食べて大満足。  
保護者さん、地域の皆様のご協力で大成功の1日でした。



## ひめ日誌

同居をはじめて約半年。ひめを肥らせてしまいました。

何かと理由を付けては、ついつい必要以上にビスケットをあげてしまったようです。

今は、なるべく温野菜をカットしておいて、外から帰った時とか、「留守番ご苦労さん」と一片をあげるようにしています。

食事はひめが済ませた後に私共が摂りますが、最初のころは、物欲しそうに、纏わりついてきました。一切私共の食べ物は与えませんので、理解したらしく、必ず水を必要以上に音を立てて飲み、少し離れた場所で、うつぶせにふて寝しています。体のあちこちに脂肪の塊が見られます。どれも柔らかいのであまり心配はしていませんが、悪性腫瘍にならないことを祈るばかりです。頭部をなでられるのが好きで、側で寝転がっては気持ちよさそうにしていますが、手が疲れて動きを止めると、直ぐに足を手の上の上にのせて「もっと」と催促してきます。毎日1~2時間はやわらかい毛並みを愛おしく撫でています。



## 編集後記

去年はグループホーム「きんてん」の申請をしました。

グループホームという大きなことが少しずつ近づいてきています。楽しみです。

今年もまた皆さんにとってよき1年でありますように……。

## あおぞらへのご援助の一覧 (10月~12月)

西浦上アストロス様、川平給油所様、井上ふじか様、平田茂徳様・久美子様、木村酒店様、日高真智子様、ファミリーマート三川店様、HANDS様、長崎基準寝具(有)様、相川章香様、しまざわシート様、根上伸子様、渡辺省颯庭様、いちごの家様、リサイクルショップマツオ様、佐藤康夫様、甲斐田昌男様、宮永美代子様、西川竹美様、山崎民子様、渡辺茂様、尾崎恒夫様、尾崎志乃様、河内美絵様、長崎玉成高等学校様、ねば塾様、平田勝政様(長崎大学)(順不同)

## ボランティア募集

あおぞらでは、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしてくれるボランティアさんを募集しています!!

ピアノが弾ける方、絵が得意な方、歩くことが好きな方 etc…。興味がある方は、ぜひご連絡下さい。

## 後援会

会員 正会員、賛助会員 会費 正会員《一人月額(一口)千円》

送り先 あおぞら後援会会長

銀行振込み (親和銀行住吉支店) 普通預金 6203089

郵便振替口座 01790-8-29309

印刷 (株)クイックプリント Tel:095-827-1318

